

# Ramsay Hunt sendromu ve güncel yaklaşımlar

## Ramsay Hunt syndrome and current approaches

Dr. Uygur Levent Demir, Dr. Oğuz Basut

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Anabilim Dalı, Bursa, Türkiye

Ramsay Hunt Sendromu (RHS), genikülat gangliyonunda latent kalan Varicella zoster virüsünün reaktivasyonu ve sonrasında gelişen akut periferik fasiyal paralizi, kulak kepçesi ve dış kulak yolunda veziküler döküntü ve şiddetli kulak ağrısıyla karakterize bir hastalık tablosudur. Klinik bulguların yanında, veziküler eksuda ve ilgili dokuda viral DNA'nın polimeraz zincir reaksiyonu ile gösterilmesi tanı koydurucudur. Bu sendromun tedavisinde, antienflamatuvar etkileri nedeniyle, kortikosteroidler ve viral yük üzerindeki replikasyonu engelleyici etkileri nedeniyle antiviral ajanlar birinci basamak tedavi grubunu oluşturur. Ancak bu tedavi etkinliğini kanıtlayan çok az sayıda randomize kontrollü çalışma bulunmaktadır.

**Anahtar Sözcükler:** Antiviral ajanlar; kortikosteroid; Ramsay Hunt sendromu.

Ramsay Hunt syndrome (RHS) is a disease characterized by acute peripheric facial paralysis, vesicular eruptions on the auricular skin and severe ear pain caused by reactivation of latent Varicella zoster virus in the geniculate ganglion. In addition to clinical findings, the diagnosis is confirmed with the presence of viral DNA in the involved tissue and vesicular exudate, as assessed by polymerase chain reaction. Corticosteroids for their anti-inflammatory effects and antiviral agents for their anti-replicative effects on viral load are used as the first-line therapy. However, there is a limited number of studies which proved the efficacy of this treatment.

**Key Words:** Antiviral agents; corticosteroid; Ramsay Hunt syndrome.

Tıp tarihinde ilk olarak 1907 yılında J. Ramsay Hunt, genikülat gangliyonunda herpetik enflamasyon ile kulağın somatik duyu fonksiyonu arasında bir ilişki olduğunu ortaya koymuştur. Hunt'ın bu buluşu fasiyal sinirin brakial ve viseral motor fonksiyonu yanında genel duyu komponenti olduğunun gösterilmesi açısından önemlidir.<sup>[1]</sup> Hunt bu çalışmada, akut periferik fasiyal paralizi olan hastada, aurikula cildinde, dış kulak yolunda ve ağız içinde herpetik döküntüler, şiddetli kulak ağrısı ve bunların yanında baş dönmesi, çınlama, iştme kaybı gibi vestibülokloklar bulguların bir veya birkaçının eşlik etmesi ile oluşan ve Ramsay Hunt Sendromu

(RHS) olarak adlandırdığı yeni bir sendrom tanımlamıştır.<sup>[2]</sup>

Ramsay Hunt Sendromu travmatik olmayan periferik fasiyal paralizilerin ikinci en sık nedenidir.<sup>[1]</sup> Amerika Birleşik Devletleri'nde yıllık insidansı yüzbinde beş olup özellikle 60 yaş üzeri kişilerde daha sık görülmektedir.<sup>[3]</sup> Çocuklarda yetişkinlere göre daha az sıklıkta görülür. Ayrıca çocuklarda spesifik immünitinin aktif hale gelmesi daha etkin olduğu için hastalık hafif geçer ve iyileşme hızlı olur.<sup>[4]</sup> Periferik fasiyal paralizi ile takip edilen hastaların %4 ile %18 arasındaki kısmının RHS tanısı aldığı değişik yaşlarda bildirilmiştir.<sup>[4-6]</sup>