

Alt konka hipertrofinin tedavisinde uygulanan radyofrekans doku ablasyonuna intranasal kortikosteroid spreylerin etkisinin incelenmesi

Evaluation of the effect of intranasal corticosteroid sprays on radiofrequency tissue ablation in the treatment of hypertrophied inferior turbinate

Dr. Ceren Günel,¹ Dr. H. Sema Başak²

¹Germencik Devlet Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Kliniği, Aydın, Türkiye;

²Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Anabilim Dalı, Aydın, Türkiye

Amaç: Bu çalışmada, alt konka hipertrofisi olan hastalarda güvenilerek tercih edilen bir yöntem olan radyofrekans (RF) uygulamasının, intranasal kortikosteroid sprey tedavisi ile kombine edilerek uygulanmasının RF'nin etkinliği ve seans sayısı üzerine etkisi araştırıldı.

Hastalar ve Yöntemler: Burun tıkanıklığı yakınması ile başvuran ve nazal endoskopide alt konka hipertrofisi saptanan 50 hasta (37 erkek, 13 kadın; ort. yaş 42.9 yıl; dağılım 15-74 yıl) çalışmaya alındı. Hastalar her bir grupta 25'er kişi olacak şekilde iki gruba ayrıldı. Tedavi öncesinde hastaların burun tıkanıklığı şiddeti görsel analog skala (GAS) ile değerlendirildi ve puanlandı. Tüm hastalara RF uygulandı. Kontrol grubuna RF uygulaması sonrası hiçbir medikal tedavi verilmedi. İlaç grubuna ise ameliyat sonrası sekiz hafta süreyle, günde bir kere, her iki burun pasajına 200 mcg uygulanacak şekilde mometazon furoat nazal sprey (MFNS) verildi. Tüm hastalar tedavi sonrası 8. haftada kontrole çağrıldı. Burun tıkanıklığı yakınması devam eden hastalara RF uygulaması tekrarlandı. Tedavi bitiminde tüm hastalar tekrar değerlendirildi ve GAS puanları kaydedildi.

Bulgular: Tedavi sonrası GAS puanlarındaki iyileşme, her iki grupta da istatistiksel olarak anlamlıydı ($p<0.05$). İki grup karşılaştırıldığında; tedavi öncesi GAS puanları arasında istatistiksel fark yok iken tedavi sonrası ilaç grubunda anlamlı bir iyileşme vardı ($p<0.05$). Ortalama seans sayısı kontrol grubunda 1.16, ilaç grubunda ise 1.08 olarak hesaplandı. İki grup arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlı değildi ($p>0.05$).

Sonuç: Radyofrekans etkinliğini artırmak için, RF uygulamalarıyla birlikte intranasal kortikosteroidlerin kullanımını önermekteyiz.

Anahtar Sözcükler: Alt konka hipertrofisi; intranasal kortikosteroidler; radyofrekans.

Objectives: This study aims to evaluate the effect of combining the confidingly preferred modality of radiofrequency (RF) application with intranasal corticosteroid spray treatment on the efficacy of RF and on the number of sessions in patients with hypertrophy of inferior turbinate.

Patients and Methods: Fifty patients (37 males, 13 females; mean age 42.9 years; range 15 to 74 years) who admitted with the complaint of nasal obstruction and were detected to have hypertrophied inferior turbinate by nasal endoscopy were enrolled in the study. The patients were divided into two groups, each consisting of 25 patients. Before the treatment, the severity of nasal obstruction was evaluated and scored by a visual analogue scale (VAS). Radiofrequency was applied to every patient. Control group received no medical treatment following RF application. Drug group received mometasone furoate nasal spray (MFNS) at a dose of 200 mcg once daily into both nasal passages for eight weeks following surgery. All patients were asked to return for a control visit at week eight after treatment. Radiofrequency application was repeated in patients who continued to have complaints of nasal blockage. At the end of treatment, patients were reevaluated and VAS scores were recorded.

Results: The improvement in VAS scores following treatment was statistically significant in both groups ($p<0.05$). When the two groups were compared, there was no statistical difference between the two groups before treatment; however there was an improvement in the post-treatment corticosteroid group ($p<0.05$). The mean session number was calculated to be 1.16 in the control group and 1.08 in the corticosteroid treatment group. The difference between the two groups was not statistically significant ($p>0.05$).

Conclusion: We recommend the use of intranasal corticosteroids with RF applications to increase the efficacy of radiofrequency.

Key Words: Inferior concha hypertrophy; intranasal corticosteroids; radiofrequency.