



Çocuk sağlığı açısından iki önemli sorun: boğmaca ve obezite

Two important problems in terms of child health: pertussis and obesity

© Müjgan Alikashifoğlu

Altunizade Acıbadem Hastanesi, İstanbul, Türkiye

Dergimizin bu sayısında boğmaca ve obezite ile ilgili iki önemli makale yer alıyor.

Bir yoğun bakım ünitesine kabul edilen boğmaca olgularının geriye dönük olarak değerlendirildiği araştırma yazısının en çarpıcı sonucu, iki yıllık bir zaman diliminde yoğun bakım ünitesine yatırılan 18 boğmaca tanılı hastanın %94,4'ünün 2 aydan küçük bebekler olmasıdır. Bu sonuç bizlere anneleri aşılmanın ve koza stratejisinin ne kadar önemli olduğunu bir kez daha göstermesi açısından çok önemlidir.

İstanbul'da 2016 yılında 318 erişkinle yapılan bir araştırmada yer alan bireylerin %36,7'si Tdap aşısını bildiğini ancak yaptırmadığını, %61,3'ü ise bilmediğini bildirmiştir (1). Bu sonuç ve dergimizde yayınlanan araştırma yazısının sonucu nedeniyle, erişkin aşılarının bilinirliğinin artırılması, annelerin boğmacaya karşı aşılınması ve bir yaşından küçük bir bebekle yakın teması olan ve geçmişte boğmaca aşısı yapılmamış her erişkinin Tdap ile aşılandığı koza stratejisinin hayata geçirilebilmesi için birinci basamakta çalışan hekimlere, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlarına ve Kadın Hastalıkları ve Doğum uzmanlarına önemli bir görev düştüğünü bir kez daha vurgulamak istedim.

Obezite, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından 1990'lar da alarm vermeye başlayan bir halk sağlığı sorunu olarak kabul edilmiş ve esas olarak "sosyal ve çevresel bir hastalık" olarak tanımlanmıştır (2).

Bu nedenle, DSÖ çocukluk çağı obezitesindeki artışı tek başına çocukların davranışındaki değişime bağlamaz ve

toplumun değişimi; yani sosyal ve ekonomik gelişmeler, tarım alanındaki politikalar, ulaşım ve şehir planlaması, gıdaların işlenmesi, dağıtım ve pazarlaması ve elbette ki eğitim ile ilişkilendirir. Obezite ile mücadelede ise obezitenin bir çevrenin oluşmasında rol oynayan politik, sosyoekonomik, kültürel ve fiziksel etmenleri saptamak ve iyileştirmek üzere çalışmalar yürütülmesine destekler (2).

Dergimizde yer alan derleme çocukluk çağı obezitesi ile mücadelede egzersizin önemini vurgulamaktadır. Ayrıntılı olarak egzersiz tedavisi üzerinde durulur iken; çocuğun yaşına, ailesinin özelliklerine ve yaşadığı fiziksel çevreye kısacası günlük yaşamına uygun bir beslenme ve aktivite programına uyumunun artırılması için neler yapılabileceği de vurgulanmaktadır. Bu anlamda hekimlerin günlük uygulamalarında giderek daha sık karşılaştıkları obezite hastalarını nasıl yönetecekleri konusunda yol göstericidir. Bu derleme dolayısıyla, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlarının obezite ile mücadelede birer çocuk hakları savunucusu olarak, çocukların sağlıklı bir çevrede yaşayabilmesi ve sağlıklı besinlere daha kolay ulaşabilmesi için toplumda yürütülen çalışmalar ile de seslerini duyurularını gerektiğini vurgulamak istedim.

Kaynaklar

1. Uzuner A, Arabacı Ş, Yüceel Aİ, Kocatürk AC, Kaynar E, Khan Abdulkhakeem. Knowledge, attitude and behaviors of adults about adulthood immunization. TJFMPC 2018; 12: 215–25. [CrossRef]
2. WHO. Preventing noncommunicable diseases. Available from: URL: <https://www.who.int/activities/preventing-noncommunicable-diseases/>. Accessed, February 4, 2020.

Cite this article as: Alikashifoğlu M. Two important problems in terms of child health: pertussis and obesity. Turk Pediatr Ars 2020; 55(1): 1.

Sorumlu Yazar/Corresponding Author: Müjgan Alikashifoğlu E-posta/E-mail: drkasif.m@gmail.com

©Telif Hakkı 2020 Türk Pediatri Kurumu Derneği - Makale metnine www.turkpediatriarsivi.com web adresinden ulaşılabilir.

©Copyright 2020 by Turkish Pediatric Association - Available online at www.turkpediatriarsivi.com

DOI: 10.14744/TurkPediatriArs.2020.59219

OPEN ACCESS This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License.

