

Dünya emzirme haftası nedeniyle Türkiye’de emzirmeye bakış

Overview of breastfeeding in Turkey in consideration of World Breastfeeding Week

Müjgan Alikashiöğlü

Altunizade Acıbadem Hastanesi, İstanbul, Türkiye

Cite this article as: Alikashiöğlü M. Overview of breastfeeding in Turkey in consideration of World Breastfeeding Week. Turk Pediatri Ars 2018; 53: 133.

1-7 Ağustos tarihleri arasında “Dünya Emzirme Haftası” nı kutladık. Dünya Emzirme Haftası, anne sütüyle beslemenin tüm dünyada yaygınlaşması ve bebeklerin beslenmesinde gelişim sağlanması amacıyla, 1990 yılında imzalanan “Innocenti Declaration” anısına, 170 ülkede her yıl 1-7 Ağustos tarihlerinde kutlanmaktadır.

Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu’nun (UNICEF) tahminlerine göre, yaşamının ilk altı ayında yalnız anne sütü ile beslenememe nedeniyle her yıl 1,3 milyon çocuk yaşamını yitirmektedir. Günümüzde dünyada, altı aylıktan küçük bebeklerin yalnızca yüzde 43’ü anne sütüyle beslenmektedir. Hiç emzirilmeyen bebeklerde ölüm olasılığı yalnızca anne sütüyle beslenenlere göre 14 kat daha fazladır (1).

Dünya Sağlık Örgütü ve UNICEF’in yayınladıkları yeni raporda tahminen her beş bebekten üçünün doğumu izleyen ilk bir saat içinde emzirilmediği, bu durumun bebeklerde ölüm ve hastalık riskini artırdığı ve daha sonra emzirmenin devam etme olasılığını azalttığı belirtilmektedir. Bu bebeklerin çoğu düşük ve orta gelir düzeyindeki ülkelerde dünyaya gelmektedir (2).

Ülkemizde 2003-2013 yılları arasında emzirmeye erken başlama oranlarında önemli bir değişiklik olmamış, hatta %52,3 olan bu oran, %49,9’a gerilemiştir (3).

Dergimizin bu sayısında yer alan “Emzirme sorunları ve sorunlara ilişkin yapılan girişimler: Türkiye’de yapılan çalışmalara dayalı bir sistematik derleme” başlıklı

yazıda emzirme ile ilgili sorunların önde gelen nedenlerinin fazla süt salımı (%29,8), meme ucunda kızarıklık ve ısı değişimi (%28,8), meme ucunda çatlak/yara/kanama (%26,1) ve ev dışında uygun emzirme ortamı bulamama (%20,4) gibi önlenabilir ve müdahale edilebilir nedenler olduğu görülmektedir.

Bu sonuçlara göre, ülkemizde emzirmeyi yaygınlaştırmak ve korumak için, anneye gebelik ve doğum sonrası dönemlerde doğru ve yeterli emzirme danışmanlığı verilerek emzirme tekniklerinin ve meme bakımının öğretilmesi ve emzirme ya da süt sağmaya uygun ortamların toplum içinde yaygınlaştırılması, alınması gereken önlemler arasında ilk sıralarda yer almaktadır.

Son olarak, Dünya Sağlık Örgütü Genel Müdürü Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus’un: “Emzirme çocuklara yaşamlarında mümkün olan en iyi başlangıcı sağlar” sözlerini anımsatarak hepimize iyi çalışmalar diliyorum.

Müjgan Alikashiöğlü

Kaynaklar

1. <https://www.unicefturk.org/yazi/WBW/erişim:07.08.2018>
2. 3 in 5 babies not breastfed in the first hour of life. Available from: <http://www.who.int/news-room/detail/31-07-2018-3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life>.
3. <https://www.unicef.org/breastfeeding/files/early-initiation-breastfeeding-rates-2018.pdf/erişim:07.08.2018>.

Sorumlu Yazar / Corresponding Author: Müjgan Alikashiöğlü E-posta / E-mail: kasif@istanbul.edu.tr

©Telif Hakkı 2018 Türk Pediatri Kurumu Derneği - Makale metnine www.turkpediatriarsivi.com web adresinden ulaşılabilir.

©Copyright 2018 by Turkish Pediatric Association - Available online at www.turkpediatriarsivi.com

DOI: 10.5152/TurkPediatriArs.2018.51515