

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

American College of Sports Medicine (ACSM) 2017
Toplantısı:
Abstract 1912/5.

Oturarak geçirilen zaman içerisinde sağlığa en zararlı olanının TV seyretmek olduğu bildirildi. Yaklaşık 30 yıl önce, 18–30 yaşları arasında olan 5115 kişi sedanter yaşam tipleri açısından izleme alındı. TV seyretmek, bilgisayar kullanmak veya video oyunları oynamak, bilgisayar kullanmadan yapılan ofis işleri, müzik dinlemek, okumak ya da el işi sanatsal faaliyette bulunmak, telefonda konuşmak ya da mesajlaşmak, bir ulaşım aracında oturmak gibi farklı sedanter yaşam tipleri irdelendi. Ne tarz olursa olsun, ağırlıklı olarak sedanter yaşam sürenlerde; vücut kitle indeksi, bel çevresi, kan basıncı, açlık kan şekeri, insülin seviyeleri yüksek, HDL seviyeleri ise düşüktü. Bu sedanter aktivitelerle günde beş saatten daha fazla zaman geçirenlerin kardiyometabolik riskleri daha yüksek bulundu. Bu aktiviteler arasında kardiyometabolik riski en çok yükselten ise TV seyretmekti ($p<0.001$). TV seyrederken olasılıkla diğer sedanter aktiviteler göre daha uzun süre hareketsiz kalmak, TV önünde iken farkına varmadan bir şeyler yemek vb. faktörler bu sedanter aktiviteyi daha riskli hale getiriyor olabilir.

J Hypertens. 9
Mayıs 2017, Epub

Sınırlı sayıda da olsa hipertansiyon hastalarının bir kısmında antihipertansif tedavinin kesilebileceği iddia edildi. Bu amaçla bir şekilde antihipertansif tedavileri kesilip takip edilen hastaların bulunduğu çalışmalar irdelendi. Buna göre ilaç kullanmaktayken kan basıncı kontrol altında olanlardan, ilacı kesildikten sonra normotansif kalma oranları altı ay için %38, bir yıl için %40 ve iki yıl için %26 olarak bildirildi. Özellikle tek ilaç kullananlar ve kan basıncı düzeyi daha düşük olanlar ve daha zayıf olanlar daha fazla normotansif kaldılar. İlaçlarını bırakanlarda yan etkiler daha sık olmakla birlikte bunlar ciddi yan etkiler değildi. Özellikle tek ilaç kullanan ve kan basınçları ideal seyreden hastalarda düzenli takibe devam edilerek bir kez olsun ilaç kesilme denenebilir.

Eur Heart J. 25
Mayıs 2017, Epub

Klopidogrel kullanmaktayken miyokart enfarktüsü (ME) geçirerek hastaneye gelenlerde tekrar klopidogrel yüklemenin etkileri araştırıldı. Bu amaçla ACTION registry’de kayıtlı 51.000 hastadan, P2Y12 inhibitörü (%91.9’u klopidogrel) kullanmaktayken ME geçirenler (%9.3 ST yükselmeli, %18.9 Non ST) değerlendirilmeye alındı. Tekrar klopidogrel yüklemesi yapılanlar (≥ 300 mg) yüklemesi yapılmayanlarla karşılaştırıldı. ST yükselmeli hastalardan tekrar yüklemesi yapılanlarda majör kanama riskinde artış görülmezken, hastane içi mortalitede %20 azalma gözlemlendi. Non ST ME hastalarında ise kanamada artış görülmemekle birlikte mortalitede bir azalma gözlenmedi. Randomize klinik bir çalışma olmakla birlikte, veriler büyük ölçekli bir kayıt çalışmasına dayanıyor. Daha sağlam veriler gelene kadar P2Y12 inhibitörü olarak klopidogrel kullanmaktayken ST yükselmeli ME ile gelen hastalarda tekrar klopidogrel yüklemek akılcı duruyor.

BMJ. 9 Mayıs 2017,
Epub

Et yemenin sağlık üzerine etkileri geniş ölçekli ve uzun soluklu ileri dönük bir kohort çalışması ile aydınlatıldı. Bu amaçla başlangıçta yaşları 50–71 arası olan yaklaşık 540.000 kişi diyet alışkanlıkları belirlenip 16 yıl süreyle takip edildi. İşlenmiş ya da işlenmemiş kırmızı et tüketimi mortalitede artış neden olurken (HR 1.26 CI 1.23–1.29), bu artış daha önceden belirlenmiş dokuz adet ölüm nedeninin tamamı için geçerliydi. Beyaz et tüketimi ise mortalitede %25 azalmayla birlikteydi. Bu olumlu görünen etki işlenmiş beyaz ette kayboluyordu. İşlenmemiş beyaz et dışındaki etlerden uzak durmak gerekiyor.

