

## Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

**Hazırlayan: Dr. Ertan Ural**

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

<http://www.medscape.com/viewarticle/855958>

Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi (FDA), Aralık ayında toplanarak koroner kalp hastalığında statin tedavisine ezetimib eklenmesi yönündeki yeni endikasyon başvurusunu değerlendirdi. Tavsiye kurulu 10'a karşı beş oyla yeni endikasyonu reddetti. Bu karara varılmasına büyük oranda, IMPROVE IT çalışmasında elde edilen pozitif sonucun yeni bir endikasyon oluşturacak kadar güçlü ve ikna edici olmaması etken oldu. Olasılıkla yakın bir gelecekte PCSK9 inhibitörlerinin de devreye girmesiyle ezetimib lipit düşürücü ilaç piyasasından tamamen silinecek gibi görünüyor.

*Lancet 2015 Nov 16.*  
*[Epub ahead of print]*

Everolimus salınımlı eriyebilen vasküler çatılarla (ESEVÇ) everolimus salınımlı metal stentleri (ESS) karşılaştıran bir metaanaliz yayınlandı. Altı klinik çalışmada yaklaşık 3700 hastayı (2300 ESEVÇ'ye karşı 1400 ESS) içeren bu analizde, ortalama bir yıllık takip sonunda hedef lezyon revaskülarizasyon oranları benzer bulundu (ESEVÇ %3, ESS %3.3). Bununla birlikte, kesin ya da olası tromboz oranları ESEVÇ grubunda belirgin derecede yüksekti (%1.3'e karşı %0.5, p=0.05). Tromboz riski özellikle ilk bir ayda daha çarpıcıydı (OR 3.11, CI 1.24–7.82, p=0.02). Üstelik geç lümen kaybı da yine ESEVÇ grubunda fazla bulundu. Geç trombozları azaltacağı ve geç lümen kazancı yaratacağı umuduyla yola çıkan ESEVÇ'ler ilk dönemde ciddi hasar almış görünüyor. Uzun süreli takipte bu olumsuzlukların ne kadar toparlanacağı merak konusu.

*Eur Heart J. 2015 Dec 1.*  
*[Epub ahead of print]*

Basında yer alan olumsuz statin haberlerinin ilaç bırakmalarına yol açarak, ölümleri ve miyokart enfarktüslerini (ME) artırdığı gösterildi. Araştırma Danimarka'da yapıldı. Kırk yaş ve üzerinde olup, 1995–2010 yılları arasında ilk defa statin reçetelenen yaklaşık 675.000 hasta tespit edildi. Bu tarihler arasında statinle alakalı olumsuz haber sayısı 30'dan 400'e çıkarken, ilaç bırakma sıklığının bununla doğru orantılı olarak %6'dan %18'e yükseldiği tespit edilmiş. Çarpıcı olan sonuç ise, statini bırakanların takipte daha fazla ME (HR 1.26, CI 1.21–1.30) ve kardiyovasküler nedenli ölüme (HR 1.18, CI 1.14–1.23) maruz kalmaları. Ülkemizde lipit düşürücü ilaçlarla ilgili basın yoluyla çok daha fazla haber yayınlandığı dikkate alınacak olursa, ciddi bir halk sağlığı sorunuyla karşı karşıya olduğumuz aşikardır.

*N Engl J Med. 2015 Nov 9.*  
*[Epub ahead of print]*

Ciddi iskemik mitral yetersizliği (MY) nedeniyle kapak replasmanı mı (KR) yoksa kapak tamiri mi (KT) sorusuna randomize klinik bir araştırma ile yanıt arandı. Bu amaçla 251 hasta KR veya KT olacak şekilde randomize edilip, iki yıl süreyle takip edildi. Takip sonunda sol ventrikül sistolik hacim indeksi (p=0.19) ve sağ kalım yönünden (iki yıllık mortalite KT grubunda %19, KR grubunda %23.2, p=0.39) fark saptanmadı. Bununla birlikte MY rekürrensi (%59'a karşı %3.8, p<0.001) ve dolayısıyla kalp yetersizliği (%24'e karşı %15.2, p=0.05) ve kardiyovasküler nedenli hastaneye yeniden yatışlar (%48.3'e karşı %32.2, p=0.01) KT grubunda daha fazlaydı. Kapak replasmanının tromboz, enfeksiyon gibi kendine has sorunları olsa da KT'ye göre başarısı daha kalıcı görünüyor.

*Circulation*  
*2015;132:2305–15*

Kahve içmenin mortaliteyi azalttığı bildirildi. Üç büyük kohortun havuz analizinden elde edilen, 200.000 katılımcının 20–30 yıllık takip sonuçlarına göre, özellikle sigara içmeyenlerde belirgin olmak üzere, alınan kahve miktarıyla orantılı olarak mortalitede azalma gözlemlendi (günlük bir fincan, bir–üç fincan, 3–5 fincan ve 5 fincandan daha çok içenler için HR sırasıyla; 0.95, 0.94, 0.81, 0.91). Bu araştırma, bu yılın başında yayınlanan Amerikan diyet kılavuzundaki günde 3–5 fincan kahve tüketimi önerisini destekler nitelikte.