

Uzman Yanıtları

Sol ventrikül asist cihazları kimlere takılmalıdır? Ülkemizdeki güncel kullanım koşulları nelerdir?

Yanıt Gelişmiş toplumlardaki en önemli ölüm sebebi kalp yetersizliğidir. Kalp yetersizliğindeki hastaların her yıl %10'unda klinik son dönem kalp yetersizliğine ilerler. Terminal dönemdeki bu hastaların %50'si bir yıl içinde kaybedilir.

Türkiye'de yaklaşık bir milyon kalp yetersizliği hastası olduğu tahmin edilmektedir. Bu hastalardan beş bininde son dönem kalp yetersizliği kliniği mevcut olup, sadece yaklaşık %10'u kalp nakli için bekleme listesine alınabilmektedir. 2013 yılında kalp bekleyen 362 hastanın 61'ine kalp nakil yapılabildiği görülmüştür.

Organ bulunamadığı için durumları giderek bozulan zor durumdaki bu hastaları hayatta tutabilmek ancak yapay kalp destek cihazlarıyla olabilmektedir. Bu cins cihazlar önceki yıllarda sadece kalp naklinine köprü olarak kullanılırken (bridge to transplantation), günümüzde kalıcı tedavi olarak da (destination therapy) uygulanabilmektedirler. Kalıcı tedavi olarak kullanım oranı 2011 yılında %20 iken, 2012 yılında %45'e çıkmıştır.

Kalp transplantasyonu ve yapay kalp destek cihazları kullanımı için endikasyon; optimal medikal tedaviye rağmen sık hastaneye yatmaları gereken, NYHA III-IV, EF <%25, altı dakika yürüme testi <300 m, peak VO₂ <14 mL/kg olan hastalardır. Hasta (yaş, pulmoner, hepatik ve renal nedenlerle) transplantasyon için uygun değilse veya organ bekleme sürecinde durumu giderek bozuluyorsa çok geç kalınmadan yapay kalp destek cihazları takılmalıdır. INTERMACS sınıflamasına göre IM 1-2'de implantasyon sonrası mortalite oranı, IM 3-4'e göre %44 daha fazladır. Yapay kalp destek cihazları için kontrendikasyonlar; geri dönüşümlü pulmoner, hepatik, renal, nörolojik hastalıklar, tedavisi mümkün olmayan malignensi, aktif sistemik enfeksiyon, kaşeksi ve psikososyal yetersizlik durumlarıdır.

Kalp transplantasyonu ve yapay kalp destek cihazları Sağlık Bakanlığı tarafından yetkilendirilmiş, tecrübeli ekiplerin bulunduğu, kalp nakli programı yürüten, tam donanımlı hastaneler tarafından yapılmaktadır.

Dr. Ömer Bayezid

*Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Kalp Damar Cerrahisi Anabilim Dalı,
Antalya*