

Uzman Yanıtları

ICD cihazı taşıyan hastaların hangi meslekleri yapması uygun değildir?

Yanıt Yerleştirilebilen kardiyoversiyon defibrilatörü (ICD) taşıyan hastaların hangi meslekleri yapabileceği ile ilgili yönlendirici sistematik bir kılavuz bilgisi veya uzman görüşü önerisi maalesef yoktur. Bence, ICD'li hastaların hangi meslekleri yapabileceği konusu iki açıdan ele alınmalıdır. Bunlardan birincisi hastanın mesleğini yaparken maruz kalacağı fiziksel ve/veya elektromanyetik etkiler nedeniyle zarar görmesi, ikincisi ise mesleğini yaptığı sırada yaşayabileceği kısa süreli bilinç kayıpları nedeniyle (şok gerektiren taşıatırımı gibi) çevresine verebileceği zararlarıdır.

Cihaz fonksiyonlarını etkileyebilecek yüksek elektromanyetik alanlarla gündelik yaşamda çok karşılaşılmaz. Ayrıca cihaz fonksiyonlarının etkilenmesi için elektromanyetik kaynağa santimetreler mesafesinde bir yakınlıkta olunması gerekir. Birçok cihaz üreticisi gündelik hayatta kullanılan aletler (cep telefonu, saç kurutma makinası gibi) ile ICD cihazı arasında 15 cm'den fazla mesafe bulunduğunu müddetçe herhangi bir problemin olmayacağını bildirmektedirler. Ancak sanayi tipi yüksek elektromanyetik alanlar cihaz

fonksiyonlarına zarar verebilir. Bu noktalar göz önüne alınarak, çeşitli belgelerde ICD'li hastaların özellikle yarışmacı sporlardan men edilmesi, elektrik kaynağı gibi yüksek elektromanyetik kaynağa yakın olarak ve yüksekte çalışılan işleri yapmaması, toplu ve ticari taşımacılıkta şoför, pilot olarak çalışmaması gibi öneriler yer almaktadır. Ülkemizdeki yasalara göre ise ICD'si olan hastalarda semptomlar devam ediyor ise özür oranı %50, hasta gündelik yaşamını devam ettiremeyecek kadar semptomlu ise bu oran %100 olarak belirlenmiştir. Bu oranlar üzerinden genel iş göremezlik belirlenmektedir.

Mevcut bilgiler ışığında, ICD yerleştirilmesi sonrası kişinin hangi işte çalışacağına cihazın birincil mi yoksa ikincil koruma amacıyla mı yerleştirildiği, hastanın yapacağı iş sırasında karşılaşacağı fiziksel travma, güçlü elektromanyetik alana maruz kalma olasılığı, yaşayabileceği kısa süreli bilinç kayıplarının kendisinin ve başkalarının hayatını riske atıp atmayacağı gibi durumlar göz önüne alınıp, konunun kişiselleştirilerek karar verilmesi gerekir.

Dr. Erdem Diker

*Medicana International Ankara Hastanesi,
Ankara*