

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

Lancet
2010;375:1525

İlk kez bir insanın tam genom analizi klinik bağlamda değerlendirildi. Stanford'da Howard Hughes Tıp Enstitüsü'nde biyomedikal mühendis olan Dr. Stephen Quake'in genomu mevcut klinik-genetik bilgiler çerçevesinde değerlendirildi; kendisinin miyokart enfarktüsü, tip 2 diyabet ve bazı kanserler yönünden risk taşıdığı; ani ölümle ilişkili üç genin nadir varyantlarını barındırdığı, olası klopidogrel direnci, lipit düşürücü tedaviye olumlu yanıt olasılığı ve varfarin ihtiyacı olursa düşük dozda başlanması gerektiği ortaya çıktı. Bu bilgilerin gerçekten işe yarayıp yaramayacağını zaman gösterecek. Şu an için bir kişinin tam genom analizinin maliyeti oldukça yüksek (yaklaşık 20 bin \$) olmakla birlikte, yakın gelecekte bunun birkaç yüz dolara kadar ineceği düşünülüyor. Gelecekte biz klinisyenleri, ellerinde tam genom analizi ile muayeneye gelmiş kişileri nasıl değerlendireceğimizi bilmek gibi yeni bir hekimlik türünü öğrenmek bekliyor.

British Medical Journal
2010;340:c2451

İskoç halkı üzerinde yapılan bir epidemiyolojik araştırmada, ağız hijyenine dikkat etmeyenlerde (dişlerini hiç fırçalamayan/nadiren fırçalayanlar) kardiyovasküler hastalıklarda artış saptandı. Yaş ortalaması 50 olan, yaklaşık 12 bin kişi ortalama 8.1 yıl süreyle takip edildi. Ağız sağlığına dikkat etmeyenlerde büyük çoğunluğu koroner arter hastalığı olmak üzere kardiyovasküler hastalıklar artmış bulundu (HR 1.7, CI 1.3-2.3, p<0.001). Ağızını temiz tut kalbini koru.

Circulation
2010;121:2398

Şekerle tatlandırılmış içeceklerin (ŞTİ) tüketilmesinin kan basıncı üzerine etkisi araştırıldı. Bu amaçla, 810 erişkin 18 ay takip edildi. Günlük ŞTİ tüketimleri ve 18 ay sonunda kan basınçlarındaki değişim incelendi. Bütün kafa karıştırıcı faktörler (confounders) ortadan kaldırıldıktan sonra, günde bir porsiyonluk ŞTİ'nin azaltılması ile sistolik kan basıncında 1.8, diyastolik kan basıncında 1.1 mmHg düşüş sağlandığı görüldü. Aynı çalışmada diyet içecek veya kafein alımı ile kan basıncı arasında ilişki saptanmadı. Sıcak havalarda serinlemek için diyet içecekleri tercih etmekte yarar var görünüyor.

European Heart Journal
2010; 31:1337

ARMYDA RELOAD Çalışması. Klopidogrel idame tedavisi almakta iken, perkütan koroner girişime (PKG) gerek görülen hastalarda yeniden klopidogrel yüklemenin yararı olup olmayacağı araştırıldı. Bu amaçla, 10 günden uzun süredir klopidogrel kullanmakta olan ve PKG planlanan yaklaşık 500 hasta, işlemden 4-8 saat önce 600 mgr klopidogrel yüklemesi veya plasebo alacak şekilde randomize edildi. Otuz günlük ölüm, miyokart enfarktüsü ya da hedef damar revaskülarizasyonundan oluşan son nokta iki grup arasında fark göstermedi (yeniden yükleme grubunda %6.7'ye karşı %8.8; p, AD). Bununla birlikte, altgrup analizinde, akut koroner sendrom hastalarında yeniden yükleme yapılmasının son noktalarda azalmaya yol açtığı gözlemlendi (%6.4'e karşı %16.3; OR 0.34, CI 0.32-0.90, p=0.033). Ayrıca, yeniden yükleme yapılması, kanamada artışa yol açmadı. Akut koroner sendrom altgrupunda görülen bu yararın daha büyük ölçekli bir çalışma ile test edilmesi gerekli. Bu çalışma sonuçlanana kadar, akut koroner sendrom hastasında yeniden yükleme yapmak akılcı bir yaklaşım gibi görünüyor.

EuroPCR kongresi,
Mayıs 2010, Paris

RESOLUTE Çalışması. Zotarolimus salınımlı ilk stentte görülen yüksek tekrar revaskülarizasyon oranları bu stentin "DES-lite" olarak anılmasına neden olmuştu. Polimeri değiştirilerek ilaç salınım süresi artırılan ikinci kuşak zotarolimus salınımlı stent (ZSS), şu an için dünya ilaç salınımlı stent pazarının lideri konumundaki everolimus salınımlı stentle (ESS) karşılaştırıldı. Belirli bir dışlamaya tabi tutulmadan tüm gelenler alınarak (2300 hasta, 1:1 oranında randomizasyon) bir yıl takip edildi. Bir yılın sonunda kalp nedenli ölüm, hedef damar miyokart enfarktüsü ve kliniğe göre karar verilen hedef lezyon revaskülarizasyonundan oluşan birleşik son noktada iki stent arasında fark saptanmadı (ZSS %8.2, ESS %8.3). Ancak, klinik sonuca yansımamakla birlikte, kesin stent trombozu ZSS grubunda daha fazlaydı (%1.2'ye karşı %0.3, p=0.01). Stent trombozu konusu biraz kafaları karıştırıyor ve ilerideki çalışmalarla biraz daha aydınlanacak. Buna karşın yeni ZSS ESS kadar etkin gözüküyor.