

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

**New England Journal of
Medicine**
2007;356:1823

Sezer ve ark. tarafından ST yükselmeli miyokard infarktüsünde primer perkütan koroner girişim (PKG) uygulanan hastalarda, düşük doz intrakoronar streptokinaz tedavisinin mikrovasküler perfüzyona katkısı araştırıldı. Bu amaçla yaklaşık 40 hasta incelendi. İki gün sonra bakılan tüm mikrovasküler fonksiyon göstergeleri kontrol grubuna göre daha iyi bulunmasına rağmen, altı aylık takipte sol ventrikül çap ve fonksiyonlarında farklılık gözlenmedi. Primer PKG sonrası düşük doz intrakoronar streptokinaz uygulaması yararlı gözüküyor. Ancak, uzun vadeli sonuçları yararlı bulunmamış. Küçük ölçekli olmakla birlikte, alanında öncü bir çalışma. Tüm araştırmacıları kutluyorum.

**Journal of the American
Medical Association**
2007;297:1883

SURVIVE çalışması. Akut dekompanse kalp yetersizliğinde levosimendanın etkinliği araştırıldı. İnotropik destek ihtiyacı olan yaklaşık 1500 akut kalp yetersizliği hastası levosimendan veya dobutamin grubuna randomize edildi. Levosimendan başlangıçta daha iyi BNP düşüşü sağlamasına rağmen, altı aylık takipte tüm nedenlere bağlı ölüm iki grup arasında farklılık göstermedi (sırasıyla, %26 ve %28). Daha fazla atriyal fibrilasyon ve hipokalemi yaratması da dikkate alınacak olursa, akut safhada levosimendan tercih edilirken dikkatli olunması gerekiyor.

**Journal of the American
Medical Association**
2007;297:1992

ABD'de ilaç salınımlı stentlerin (İSS), endikasyon dışı (restenoz, baypas greft lezyonu, uzun lezyonlar, onaylanmamış damar çapları) ve test edilmemiş endikasyonlarda (sol ana koroner, ostial, bifurkasyon ya da total oklüzyon lezyonları) kullanımları bir kayıt çalışmasıyla araştırıldı. Yukarıda tanımlanan durumlarda İSS uygulanmış yaklaşık 2500 hasta bir yıla kadar takip edildi. Otuz günlük sonuçlarda ölüm, miyokard infarktüsü ve stent trombozu endikasyonsuz kullanımda yüksek bulunurken, test edilmemiş endikasyonlarda standart kullanıma göre fark gözlenmedi. Bir yılda hedef damar revaskülarizasyonu her iki grupta da standart kullanıma göre daha fazlaydı. Lezyonun kompleks niteliği arttıkça gerek uzun dönem komplikasyonlar, gerekse revaskülarizasyon gereksiniminde artış gözleniyor.

**Journal of the American
College of Cardiology**
2007;49:2003

LDL-kolesterol düşürücü tedavilerin CRP üzerine LDL-kolesterol düşüşünden bağımsız etkileri olup olmadığı bir meta-analiz ile değerlendirildi. Meta-analiz sonucuna göre, LDL-kolesterol ve CRP değerlerindeki düşüşler iyi bir korelasyon göstermekte ve statinlerin LDL-kolesterol düşürücü etkileri dışlandığında, CRP üzerindeki etki (statinlerin doğrudan antiinflamatuar etkisi) minimal düzeyde (%2-11) olmaktadır. Sanayinin göklere çıkardığı, lipid düşürücü etki ötesi etkiler mitine bu çalışmayla ciddi bir darbe vuruluyor.

**Archives of
Internal Medicine**
2007;167:626

Kakao ve çay tüketiminin kan basıncı üzerine etkisi bir meta-analiz ile araştırıldı. Yaklaşık 200 hastada ortanca iki hafta kakao tüketiminden sonra sistolik kan basıncı düşüşü 4.3 mmHg iken (p<0.002), yaklaşık 350 hastada ortanca dört hafta çay tüketimi sonrasında sistolik kan basıncı düşüşü izlenmedi. Çay hayal kırıklığı yaratırken, kakaonun kan basıncı üzerine etkisi oldukça ilginç; neredeyse bir ilaç kadar!