

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

ODYSSEY
Çalışması
ACC Kongresi,
Mart 2018,
Orlando/ABD

Akut koroner sendromda yüksek doz statin (YDS) tedavisine rağmen LDL kolesterolü 70 mg/dL'nin üstünde seyreden hastalarda, bir PCSK-9 inhibitörü olan Alirocumab'ın sağlayacağı ilave katkı bir randomize çalışmayla araştırıldı. Bu amaçla 2–16 hafta arası YDS verildikten sonra LDL kolesterolü hala yüksek seyreden 18.924 hasta 2 haftada bir subkutan alirocumab ya da plasebo alacak şekilde randomize edildi. Mediyen 2.8 yıllık takip süresi sonunda, ölüm, miyokart enfarktüsü, iskemik inme ve kararsız angina'ya bağlı hastaneye yatıştan oluşan birleşik son nokta alirocumab grubunda daha az oluştu (%9.5'e karşı %11.1, HR 0.85, CI 0.78–0.93, p=0.0003).

Lipit düşürücü tedavide uzun bir aradan sonra ilk defa yeni bir ilaç grubunun temsilcisi, üstelik mevcut statin tedavisinin üstüne eklendiğinde bir klinik yarar göstermiş oldu. Ancak şu an için ortalıkta havai fişek patlatacak bir başarıdan bahsetmek mümkün değil. Çünkü ikincil korunmada üstelik kalabalık bir birleşik son nokta için elde edilen NNT rakamının 62.5 gibi yüksek bir değer olması, diğer deyişle bir hastayı koruyabilmek için üç yıl boyunca 63 hastanın tedavi edilmesinin gerekli olması başarıya gölge düşürüyor. Tedavi maliyeti ve olası yan etkiler konusuna hiç girmiyorum ©

ACC Kongresi,
Mart 2018,
Orlando/ABD

Yaşlı kalp yetersizliği hastalarında grip aşısı yaptırmanın mortaliteyi azalttığı bildirildi. Bu amaçla bu konuya yönelik randomize klinik çalışma bulunmadığı için geniş ölçekli 5 gözlemsel çalışmada yaklaşık 80.000 yaşlı kalp yetersizlikli hastayı içeren bir metaanaliz yapıldı. Bu metaanalize göre grip aşısı hem grip salgının olduğu mevsimde (RR 0.52, CI 0.39–0.69), hem senenin geri kalanında tüm nedenlere bağlı ölümü (RR 0.79, CI 0.69–0.90), ayrıca grip mevsiminde kardiyovasküler nedenli hastaneye yatışları (RR 0.78, CI 0.68–0.89) azalttı.

Yakın zamanda yerli basında yer alan ve hastalarınıza grip aşısı yaptırmayın diye ortalığı karıştıran magazin doktorlarına karşı iyi bir yanıt olmuş bu araştırma. Habercilik yapan kurumlar “Kanıt” ile “Kanaat” arasındaki farkı ayırt edemeyeceği için, toplum sağlığını olumsuz yönde etkileyen açıklamalara karşı sağlık bakanlığı bünyesinde bir izleme birimi oluşturulmalı ve bu birim marifetiyle sağlık haberlerinin ciddi bir denetime tabi tutulması gerektiği düşüncesindeyim.

ACC Kongresi,
Mart 2018,
Orlando/ABD

Damar lümenine bakan yüzü endotelizasyonu hızlandırmak amacıyla anti CD34 antikoruyla kaplanmış, duvara bakan yüzü ise neointimal hiperplaziyi engellemek için sirolimus salan “Combo” stentin ön sonuçları açıklandı. Bu amaçla klinik-anatomik ayırım yapılmadan Combo stent implante edilen ve kayıt bazlı araştırılan 3600 hastanın bir yıllık sonuçları irdelendi. Buna göre bir yıllık majör kardiyak olay sıklığı %3.9, kesin ve olası stent tromboz oranı ise %0.8 bulundu.

Sonuçlar hem etkinlik, hem güvenilirlik bazında oldukça yüz güldürücü duruyor. Ancak daha net bir şeyler söyleyebilmek için, büyük ölçekli, daha uzun takipli, randomize kafa kafaya karşılaştırma yapan çalışmaya ihtiyaç var.

Circulation 26 Feb
2018, E pub Ahead
of print

İki sağlıklı diyet olan vejetaryen diyetle (VD) akdeniz diyeti (AD) kardiyovasküler risk yönünden karşılaştırıldı. Bu amaçla düşük-orta kardiyovasküler risk profiline sahip, yeme alışkanlığı hepçil olan yüz on sekiz adet kilolu birey çalışmaya alındı. Düşük kalorili VD ya da AD'ye randomize edilip üç ay süreli çapraz tasarım modeli ile ardışık olarak bu diyetler uygulandı. Birincil son nokta vücut ağırlığı ve yağ kitlesindeki değişiklikler, ikincil son nokta ise kardiyovasküler risk parametreleri idi. Her iki beslenme şekli de benzer kilo kaybı ve yağ kitlesinde azalma sağladı (VD ile -1.88 kg'a karşı AD ile -1.77 kg). Ancak, Avrupa Kardiyoloji Derneği'nin belirlediği kardiyovasküler risk hedeflerine ulaşmada VD diyet daha başarılı oldu (VD ile %44'e karşı AD ile %34).

Her iki beslenme tarzı da sağlıklı olmakla birlikte, hem kardiyovasküler riski daha belirgin azalttığı hem de evrensel etik değerleri daha çok göz ettiği için VD yaklaşımı daha önde duruyor.