

MEKTUP**KARDİYOVASKÜLER RİSKİN
HESAPLANMASINDA BİLGİSAYAR SİSTEMİNİ
KULLANMAK HEKİMLERE GÜNLÜK PRATİKTE
KOLAYLIK SAĞLAYABİLİR**

USING COMPUTER SYSTEMS IN CARDIOVASCULAR RISK
CALCULATION PROVIDES CONVENIENCE TO
PHYSICIANS IN DAILY CLINICAL PRACTICE

**Erol ARSLAN
Şeref DEMİRBAŞ
M. Fatih BULUCU**

Sayın İzmir Tepecik Eğitim Hastanesi Dergisi Editörü,

Derginizin 2012 yılı 3.ncü sayısında yayınlanan “Aile hekimliği polikliniklerinde kardiyovasküler risk faktörlerinin değerlendirilmesi” isimli çalışmayı büyük bir ilgi ile okuduk (1). Bu yazıya ek katkı sağlamak için bazı görüşlerimiz olacaktır.

Yazıda yer aldığı gibi hastaların kardiyovasküler riskinin hesaplanması sanıldığı kadar aksine oldukça kolay olmaktadır (1). Son yıllarda, toplam kardiyovasküler riskin değerlendirilmesinin önemi giderek artmış ve bu riske göre tedaviye yön verilebileceği ifade edilmektedir (2). Birçok risk hesaplama sisteminin olması ve hangi hesaplama sisteminin o toplum için uygun olduğu tartışma konusu olarak sürmektedir fakat birçok risk hesaplama sistemi toplam riski belirlemeye yönelik olduğundan bu konuları tartışmak yerine bunların günlük pratiğimizde ne kadar yer aldığını tartışmak daha doğru olacaktır (3).

Kardiyovasküler riskin hesaplanmasında bilgisayar sistemlerine kurulacak bir program, biz hekimlerin işini oldukça kolaylaştırabilir. Hastaların verilerinden faydalanarak öncelikli olarak SCORE (4) veya Framingham risk hesaplama sistemine göre kardiyovasküler riski hesaplanarak, ekranın bir köşesinde uyarı butonu halinde görülebilecek şekilde olabilir. Birinci basamak sağlık hizmeti verilmesinde böyle bir uygulamanın olması biz hekimlere günlük pratikte oldukça kolaylık sağlayacağı kanaatindeyiz.

KAYNAKLAR

1. Kara S, Arslan B, Mergen H, Öngel K. Aile hekimliği polikliniklerinde kardiyovasküler risk faktörlerinin değerlendirilmesi. İzmir Tepecik Eğitim Hastn Derg.2012; 22(3): 163-169.
2. Arteriyel Hipertansiyon Tedavisi 2007 Klavuzu. Türk Kardiyol Dern Arş. Eksayı-3, 2007.
3. Kültürsay H. Kardiyovasküler Hastalık Riski Hesaplama Yöntemleri. Türk Kardiyol Dern Arş. 2011; 39 Eksayı-4: 6-13.
4. Conroy RM, Pyörälä K, Fitzgerald AP, Sans S, Menotti A, De Backer G et al. Estimation of ten-year risk of fatal cardiovascular disease in Europe: the SCORE project. Eur Heart J. 2003; 24(11): 987-1003.

Gülhane Askeri Tıp Akademisi, İç Hastalıkları Bilim Dalı, Ankara.

Yard. Doç. Dr. E. Arslan, Yard. Doç. Dr. Ş. Demirbaş, Prof. Dr. M. F. Bulucu)

Yazışma: Dr. Erol Arslan

İLETİŐİM

Dr. Erol Arslan
Gülhane Askeri Tıp Akademisi,
İç Hastalıkları Bilim Dalı, Etlik-Ankara
Gsm: 505 828 26 24
a-mail: arslanerol10@gmail.com