

Tülay Bülbül

Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Kayseri

**BULANTI VE KUSMADA AKUPUNKTUR UYGULAMALARI**

*Bülbül T. Bulantı ve kusmada akupunktur uygulamaları. Integr Tıp Derg. 2015;3(2):104-105.*

Akupunktur uzun yıllardır, özellikle ağrı tedavisi olmak üzere birçok hastalıkta kullanılmaktadır. Emezis tedavisinde akupunktur kullanımı son yıllarda dikkati çekmiş ve antiemetik ilaçlara alternatif oluşturabileceği düşünülmüştür. Perikardium meridyeni üzerinde yer alan P6 noktasına akupunktur, akustimülasyon ve akupres ile yapılan uygulamaların taşıt tutması, anestezi, migren, gebelik ve kemoterapiye bağlı gelişen bulantı kusmaların kontrolünde etkili olduğu saptanmıştır.

P6 akupunktur noktasına uygulanan elektrostimülasyonun, post operatif bulantı kusma üzerindeki etkisi incelenmiş, diğer antiemetik ajanlara alternatif bir yöntem olarak kullanılabileceği belirtilmiştir. Spinal anestezi uygulaması sonrası gelişen bulantı ve kusmanın önlenmesinde, P6 noktasına uygulanan akupresin etkin olduğu yapılan birçok çalışmada gösterilmiştir.

Bulantı-kusma kanser tedavisiyle ilişkili olarak en sık karşılaşılan ve tedavinin sonlandırılmasını gerektirebilen sorunlardan birisidir. Kemoterapi alan onkoloji hastalarında P6 akupunktur noktasına uygulanan akupresin, bulantı-kusmanın azaltılmasında olumlu etkisinin olduğunu gösteren çalışmalar bulunmaktadır. Yapılan bir çalışmada ise 5-19 yaş arası kemoterapi alan çocuklarda akupresin bulantı üstüne olumlu etkisine rastlanmamıştır.

Randomize kontrollü çalışmalarda, P6 noktasının uyarılmasının gebelik bulantı kusması üzerinde de olumlu etkisi olduğu bildirilmiştir. P6 akupunktur noktasına uygulanan akupresin, gebeliğe bağlı gelişen bulantı şiddetini ve kusma sıklığını azalttığı, öğürmede etkili olduğu belirtilmiştir.

Taşıt tutması ve migrene bağlı bulantı semptomunun kontrolünde de akupres uygulamasının olumlu etkisi bildirilmiştir.

Yeni araştırmalarla birlikte P6 noktasına akupres uygulaması ciddi bulantı, kusma ve öğürmesi olan kişiler için bağımsız bir hemşirelik uygulaması olarak kullanılabilir.

**Anahtar Kelimeler:** Akupres, akupunktur, bulantı, kusma

### Acupuncture for nausea and vomiting

Tülay Bülbül

Department of Nursing, Health Science Faculty, University of Erciyes, Kayseri, Turkey

Acupuncture has been used for the treatment of many diseases including pain for many years. The use of acupuncture in the treatment of emesis has attracted attention in recent years and it is considered as an alternative to antiemetic drugs.

Acupuncture, acustimulation and acupressure applied to P6 located on the Pericardium meridian have been found to be effective in the control of nausea and vomiting caused by motion sickness, anesthesia, migraine, pregnancy, and chemotherapy.

The effect of electrostimulation applied to P6 acupuncture point on post-operative nausea and vomiting has been examined, and it has been suggested to use it as an alternative to other antiemetic agents. In many studies, acupressure applied to the P6 point has been shown to be effective in the prevention of nausea and vomiting developing after spinal anesthesia. Nausea and vomiting is one of the most commonly encountered problems associated with cancer therapy and may lead to the discontinuation of the therapy. There are studies indicating that acupressure applied to the P6 acupuncture point in oncology patients receiving chemotherapy has positive effects in reducing nausea and vomiting. On the other hand, in one study, no evidence of positive effects of acupressure on nausea in children between the ages of 5 and 19 years receiving chemotherapy was determined.

In several randomized controlled trials, the stimulation of the P6 point has been reported to have a positive effect on pregnancy-related nausea and vomiting. Acupressure applied to the P6 acupuncture point has been reported to reduce severity and frequency of pregnancy-induced nausea and vomiting and to be effective against retching.

Acupressure has also been reported to help control nausea symptoms related to migraine and motion sickness.

Acupressure application to P6 point can be used as an independent nursing practice in persons suffering from severe nausea, vomiting and retching.

**Keywords:** Acupressure, acupuncture, nausea, vomiting