

## Klinik Çalışma

# HEMOROİDAL HASTALIKTA MİNİMAL İNVAZİF, GÜVENLİ, YENİ BİR YÖNTEM: LAZER HEMOROİDOPLASTİ

Banu URAL<sup>1</sup>

### ÖZET:

**Amaç:** Hemoroidal hastalığın tedavisinde yeni nesil tedavi modalitelerinin uygulamaları giderek yaygınlaşmaktadır. Bunlardan biri de lazer hemoroidoplastidir. Bu çalışmada lazer hemoroidoplasti yöntemi tartışılarak bu yöntemin uygulandığı hastaların sonuçları ortaya konmuştur.

**Materyal Metod:** Bu çalışmada Şubat 2011 ve Mart 2013 tarihleri arasında üçüncü ve dördüncü derece hemoroidal hastalığı tespit edilen ve lazer hemoroidoplasti yapılan 12 olgunun bulguları değerlendirildi.

**Bulgular:** Olguların cinsiyet dağılımı 6K/6E , ortalama yaşı 48 idi. Operasyon süresi 17 dk, operasyonda verilen lazer enerji 240 joule /pake idi. Postop ağrı durumu 1.,3, ve 7.günlerde VAS (visual analaog skala) ile değerlendirildiğinde postop1. gün 1,8 ,postop 3.gün 0,5 , postop 7.gün 0,2 olarak izlendi. Cleveland kontinens skoruna göre mükemmel kontinens skoru elde edildi. Hastaların günlük aktiviteye dönüş süresi ortalama 2,8 gün olarak tespit edildi.

**Sonuç:** Lazer Hemoroidoplasti minimal invazif oluşu, postop minimal ağrı,anal stenoz çabuk oluşu,hastanın günlük hayata dönüşünün çabuk oluşu gününbirlik cerrahi uygulama, postop hayat kalitesinin yüksek oluşu gibi avantajları nedeni ile ümit vadetmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Hemoroidal hastalık,

minimal invazif cerrahi, lazer hemoroidoplasti.

### **A New, Safe and Minimal Invasive Surgical Method in Hemorrhoidal Disease: Laser Hemorrhoidoplasty**

#### **ABSTRACT**

**Purpose:** New generation treatment modalities in the treatment of hemorrhoid disease are becoming more widespread. One of these is laser hemorrhoidoplasty. Here in, results of patients who underwent this procedure are presented.

**Method:** Results of 12 patients with third or fourth grade hemorrhoid disease who underwent hemorrhoidoplasty between February 2011 and March 2013 were evaluated.

**Results:** There were 6 males and 6 females with an average age of 48 years. Average operation duration was 17 minutes, and average laser energy used during operation was 240 joule/pake. Postoperative pain level evaluated with visual analog scale at 1st, 3rd and 7th days were 1.8, 0.5, and 0.2, respectively. A perfect continence score was obtained according to Cleveland continence scoring system. Average time to return to regular daily activities was determined to be 2.8 days.

**Conclusion:** Laser hemorrhoidoplasty, is a promising method due to many advantages like being minimally invasive, minimal postop-

1 T.C. Sağlık Bakanlığı İzmir İli Kamu Hastaneleri Birliği Kuzey Genel Sekreterliği Dr.Faruk İlker Bergama Devlet Hastanesi ,Genel Cerrahi Kliniği

perative pain level, no anal stenosis, quick return to daily life and being an outpatient procedure, high postoperative life quality.

**Keywords:** Hemorrhoidal disease, minimal invasive surgery, laser hemorrhoido-plasty.

### GİRİŞ :

Batı toplumlarındaki insanların yaklaşık %50'si hayatlarının herhangi bir döneminde hemoroidal hastalıkla ilgili yakınma yaşarlar. Hastalığın görülme sıklığı yaşla birlikte artmakta, yakınması olan kişilerin yaklaşık %25'sinde girişimsel tedavi gerekmektedir.

Hemoroidal hastalığın tedavisinde yeni nesil tedavi modalitelerinin uygulamaları giderek yaygınlaşmaktadır. Bunlardan biri de lazer hemoroidoplastidir.

Hemoroid cerrahisinde lazer tekniği mümkündür. Son 5 yılda popüler olan bir yöntemdir. Lazer cihazındaki gelişmelerle daha fazla uygulanmaya başlanmıştır. Bu çalışmada Lazer Hemoroidoplasti deneyimimizi aktarmak istemekteyiz.

### Bulgular

Şubat 2011 ve Mart 2013 tarihleri arasında ameliyat edilen 12 olguya cerrahi girişimler hakkında bilgi verildi ve olguların tümünden yazılı onay alındı.

Olguların yaş ortalaması 48(24-82) olarak saptandı.

Olgular üçüncü ve dördüncü derece hemoroid hastalığı olgularından oluşmaktaydı. Sekiz vaka grade 3, 4 vaka grade 4 idi (Resim 1).

Ameliyat sonrası dönemde olgular birinci, üçüncü, yedinci günlerde, birinci ve altıncı aylarda değerlendirildi.

Tüm olgular ameliyat öncesi Cleveland Klinik Kontinens Skorlama Sistemi (CCCSS) ile değerlendirildi.(0 mükemmel, 1-7 iyi, 8-14 orta derecede inkontinens, 15-20 ağır derecede inkontinens, 21 tam inkontinens).Tüm olgularda kontinens skoru 0 idi.Operasyon sonrası kontinens skoru tüm hastalarda gene 0 idi. Operasyon süresi ortalama 17 dk.olarak değerlendirildi

Tablo 1: TTİA sayısı ve tam oranı

Ortalama Yaş	48
Cins	6K/6E
VAS (Visual analog skala (0-10) (Postoperatif 1. gün /3.gün/ 7. gün )	1.8/ 0,5/0,2
Operasyon süresi	17 dk
Cleveland Continens Skor 0=mükemmel kontinens, 21=total inkontinens	0
Komplikasyon	YOK
Enerji	240 joule /pake
Günlük aktiviteye dönüş süresi	2.8 gün

Olgularda ameliyat sonrası ağrı dereceleri visüel analog skala (VAS: 0 ağrı yok, 10 çok şiddetli, dayanılmaz ağrı) birinci gün 1,8, üçüncü gün 0,5 ve yedinci günde 0,2 olarak saptandı.

Postop kanama, idrar retansiyonu veya inkontinans gelişmedi.

Ameliyat sonrası dönemde 4 olguda ilk üç gün ortalama < 0,2 cc. peçeteye bulaşma tarzı hafif pembe akıntı izlendi. Postoperatif dördüncü gün ile yedinci gün arasında bu durum ortadan kalktı (Tablo 1). Yedi olguda ise postop dönemde hiç kanama olmadı.

Olguların günlük aktiviteye dönüşü ortalama 2,8 gün olarak saptandı.

### Tartışma

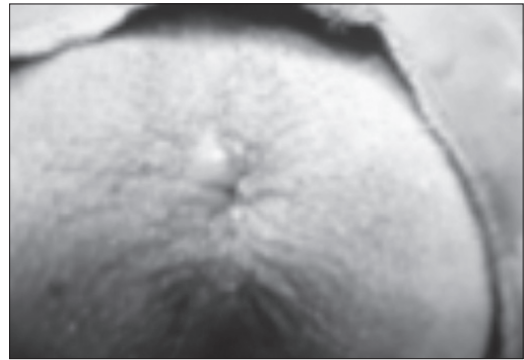
Hemoroid hastalığı kaşıntı, şişlik, kanama, kitle ve ağrıyı içeren bir dizi anal bölge yakınmasını kapsar. Hemoroid hastalığı, toplumun yaklaşık %4-20'sini etkiler ve genel cerrahi pratiğinde önemli yer tutar. Hemoroid venleri insan anatomisinin normal unsurlarıdır ve semptomatik hemoroid hastalığı batı dünyasının en sık rastlanılan hastalıklarından biridir. Her yaşta görülebilir ve her iki cinsi etkiler. Elli yaşın üzerindeki bireylerin en az %50'sinin yaşamlarının bir evresinde hemoroidleri ile ilgili yakınmalar geliştirdiği saptanmıştır. Beyaz ırka ve ileri sosyoekonomik düzeye sahip kişilerde risk daha da artmaktadır. Hemoroid hastalığının tedavisinde birçok yöntem bulunmaktadır. Tıbbi tedavi, skleroterapi, lastik bant ile boğma, pıhtılaştırma, hemoroidektomi yöntemleri (Ferguson, Whitehead, Milligan-Morgan, vb) ve stapler hemoroidopeksi bu yöntemlerden bazılarıdır. Hemoroid cerrahisinde lazer tekniği mümkündür. Son 5 yılda popüler olan bir yöntemdir. Lazer cihazındaki gelişmelerle daha fazla uygulanmaya başlanmıştır. Kısaca LHP adını verdiğimiz Lazer Hemoroidoplasti son 5 yılın en iyi tedavi yöntemidir.<sup>1,2</sup> Yüksek ısı taşıyan lazer ışınları hemoroid pakesine odaklanır 2-4 mm derinlik ve 6-8 mm genişliğinde termal doku hasarı oluşur (Resim 2,4,5). Ağrı sinirlerinin bittiği alanda çalışıldığı için hasta bu yanmayı hafif bir şekilde hisseder.<sup>3,4</sup> He-



Resim 1: Lazer hemoroidoplasti (preop hemoroid pakesi )



Resim 2: Lazer hemoroidoplasti (operasyon)



Resim 3: Lazer hemoroidoplasti ((postop görünüm)



Resim 4: Lazer hemoroidoplasti

moroid pakesindeki bu yanma aynı zamanda o bölgedeki genişleyip varisleşmiş damarları da yaktığından hacmi küçülür (Resim 3,6). Derin plana ilerleyen bu kontrollü yanık zayıflamış bu alanda yeni ve sağlıklı bir doku oluşmasını sağlar.

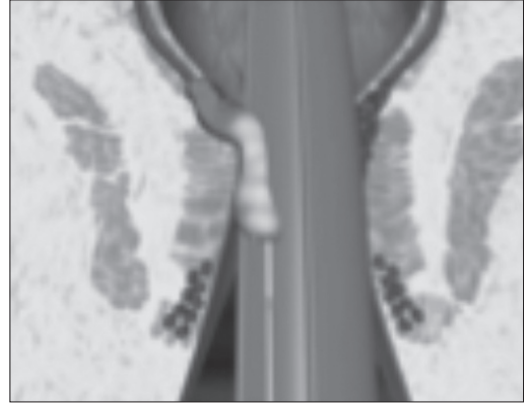
Diyot lazer hemoroidoplasti; daha az postoperatif ağrı ve kanama olması, postop günlük aktiviteye erken dönüş, sfinkter koruyucu olması, operasyon süresinin kısalığı vb. özellikleri nedeniyle ve en az klasik hemoroidektomi yöntemleri kadar etkili olduğunun gösterilmesi sonucu yaygınlık kazanmaya başlamıştır.<sup>4,5</sup> Biz, bu çalışmada. 1470 nm diyot lazer ile hemoroidoplasti yönteminin postop ağrısız oluşu, kanama oranının düşük oluşu, iyi kontinens, işe dönüş süresinin kısa oluşu, operasyon süresinin kısa oluşu ve günübirlik cerrahi prosedür olması, postop hasta memnuniyetinin ve hayat kalitesinin yüksek oluşu nedenleri ile klasik hemoroid tedavilerine alternatif olabileceğini düşünüyoruz.

#### KAYNAKLAR

1. Plapler H, Hage R, Duarte J, Lopes N, Masson I, Cazarini C, Fukuda T.A new method for hemorrhoid surgery: intrahemorrhoidal diode laser, does it work?Photomed Laser Surg. 2009 Oct;27(5):819-23.
2. Wang D, Zhong KL, Chen JL, Wang XX, Pan K, Xia LG, Chen XC, Yang XD.Effect of diode laser coagulation treatment on grade III internal hemorrhoids].Zhonghua Wei Chang Wai Ke Za Zhi. 2005 Jul;8(4):325-7.
3. Jahanshahi A, Mashhadizadeh E, Sarmast MH. Diode laser for treatment of symptomatic hemorrhoid: a short term clinical result of a mini invasive treatment, and one year follow up. Pol Przegl Chir. 2012 Jul;84(7):329-32. doi: 10.2478/v10035-012-0055-7.
4. Giamundo P, Salfi R, Geraci M, Tibaldi L, Murru L,



Resim 5: Lazer hemoroidoplasti



Resim 6: Lazer hemoroidoplasti

- Valente M.The hemorrhoid laser procedure technique vs rubber band ligation: a randomized trial comparing 2 mini-invasive treatments for second- and third-degree hemorrhoids.Dis Colon Rectum. 2011 Jun;54(6):693-8.
5. Giordano P, Overton J, Madeddu F, Zaman S, Gravante G Transanal hemorrhoidal dearterialization: a systematic review.. Dis Colon Rectum. 2009 Sep;52(9):1665-71.