

Erkeklerin gebelikte cinsel yaşamla ilgili mitleri

Myths of men about sexual life in pregnancy

Özden Tandoğan¹, Meltem Mecdi Kaydırak², Ümran Oskay³

ÖZ

AMAÇ: Bu araştırma erkeklerin gebelik sürecine ilişkin cinsel mitlerini belirlemek amacıyla planlandı

GEREÇ ve YÖNTEMLER: Tanımlayıcı nitelikte planlanan araştırma İstanbul ilinde yer alan iki eğitim ve araştırma hastanesinde Aralık 2018-Ocak 2019 tarihleri arasında araştırma kriterlerine uyan 134 erkek ile yapıldı. Araştırma verileri araştırmacılar tarafından literatür taraması sonrası hazırlanan bilgi formu ve 'Cinsel Mitler Ölçeği' kullanılarak toplandı.

BULGULAR: Araştırmaya katılan 133 baba adayının %50,4'ü 19–31 yaş aralığında, bir iş yoğunluğunun yaşamının uzun bir süresini ilde (%87,2) geçirdiğini ifade etti. Erkeklerin neredeyse yarısı (%47,4) ilk cinsel bilgiyi internette öğrendiğini, %91,0'ı gebelikte cinsel birlikteliğin olabileceğini ve sadece 17,3'ü cinsel birlikteliğin bebeğe zarar verebileceğini düşündüğünü belirtti. Erkekler gebelik süresince eşyle cinsel birliktelik yaşasalar da %93'ü gebelik sürecinde cinsel birlikteliğin "ayıp" olduğunu düşünmekteydi. Erkeklerin neredeyse tamamının (%99,2) normal doğumun cinsel yaşamı etkilemeyeceğini ve sonraki dönemde cinsel yaşamlarını olumsuz etkilemeyeceğini ifade etti. Cinsel Mitler Ölçeği'ne bakıldığında; her erkek eşine nasıl zevk vereceğini bilmeli (%96,2), eğer çiftler birbirlerini seviyorlarsa seksten de zevk almasını bilir (%96,2) şeklindedir. Mitlerin çoğu ile eğitim durumu, aile tipi, aylık gelir durumu ve uzun süre yaşadığı yer arasında anlamlı bir fark saptanmadı ($p \geq 0,05$). Ancak yüksek eğitilmiş ve uzun süre ilde yaşamış erkeklerin mitleri onaylama oranı daha düşük bulundu.

SONUÇ: Araştırmaya katılan erkeklerin gebelikte cinsel mitlere inanma oranlarının yüksek olduğu belirlendi. Erkeklerin cinsel mitlere inanma oranının eğitim düzeyi ve yaşadığı yer ile ilişkili olduğu saptandı.

Anahtar Kelimeler: Cinsellik, gebelik, mitler

ABSTRACT

OBJECTIVE: This study was planned to determine the sexual myths of men during pregnancy.

MATERIAL and METHODS: The descriptive study was conducted between December 2018 and January 2019 with 134 men who met the research criteria in two training and research hospitals in Istanbul. Research data were collected by using the information form prepared by the researchers after the literature review and 'Sexual Myths Scale'.

RESULTS: Of the 133 fathers who participated in the study, 50.4% were 19–31 years of age. In the first quarter of the year, a business majority spent a long period of life in the province (87.2%). Almost half of the men (47.4%) said that they learned the first sexual information online, 91.0% stated that sexual intercourse may occur during pregnancy and only 17.3 thought that sexual intercourse could harm the baby. Although men had sexual intercourse with their spouse during pregnancy, 93% thought that sexual intercourse during pregnancy was a shame. Almost all of the males (99.2%) stated that normal birth would not affect sexual life and would not adversely affect sexual life in the future. When the Sexual Myths Scale was examined; every man should know how to give pleasure to his wife (96.2%), if couples love each other knows that they also enjoy sex (96.2%). There was no significant difference between most of the myths and education, family type, monthly income and long-term place of residence ($p \geq 0.05$). However, higher educated and long-lived men had a lower rate of confirmation of myths.

CONCLUSION: It was determined that the sexual myths of the men who participated in the study were high in pregnancy. It was found that the rate of male belief in sexual myths was related to education level and place of residence.

Keywords: Sexuality, pregnancy, myths

GİRİŞ

Cinsellik, türlerin devamlılığını için gerekli olan ve intrauterin hayatta başlayıp insan yaşamının sonuna kadar devam eden sadece cinsel organlarla ilgisi olmayıp tüm vücudu ve aklı içeren, yaşanan topluma ve toplumun bakış açısına

göre şekillenen önemli bir kavramdır.^[1] Gebelikte değişen anatomik, fizyolojik ve psikolojik faktörler, çiftlerin aile olma düşüncesi, kadının cinsel rolü, kültürel normlar gibi faktörler hem kadının hem de erkeğin cinselliğini olumsuz yönde etkilemektedir.^[2,3]

Cinsel sağlık her iki cinsiyeti de biyolojik ve psikososyal olarak etkilemesine karşın toplumumuzda halen tabu olarak görülmekte ve konuşulmamaktadır.^[4] Bu nedenle de bireyler cinselliğe ilişkin konulardaki bilgi eksikliklerini gidermek için; yakın çevrelerindeki kişilerden, basın-yayın organlarından, günlük konuşmalardan, kulaktan dolma bilgilerden ve pornografik içerikler gibi değişik kaynaklardan gidermektedir.^[1] Örneğin çiftlerin gebelikte yaşanan cinsel birliktelikte fetüsün bu cinsel birlikteliği hissedebileceğini

İstanbul Üniversitesi - Cerrahpaşa Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Yazışma Adresi/ Correspondence:

Hemşire Özden Tandoğan
Okyanus Cad. Bahşehir 2.kısım Gül Blokları No: 68, 34488 İstanbul, Türkiye
Tel. +90 506 788 00 70
E-mail: arkis_ozden@hotmail.com

Geliş/ Received: 07.04.2019

Kabul/ Accepted: 27.05.2019

düşünmesi, ayıp olduğuna inanması gibi yanlış inanışlar cinsel sağlığı olumsuz yönde etkilemektedir.

Kişilerin cinsellik hakkında doğru olduğunu düşündükleri, çoğu zaman yanlış ve bilimsel değeri olmayan inanışlar, bireylerin cinselliğe ait tutum ve davranışlarını etkilemektedir. [2,4] Cinsel mitler, bu yanlış inanışlardan oluşmakta, geçmişten günümüze kadar dayanmaktadır. Şüphesiz bireylerin, cinsel yaşam hakkındaki deneyimleri kişisel özelliklerinden, ilişkinin çeşitli yönlerinden ve kültürel etkilerden etkilenmektedir. Ayrıca, cinsel aktivitenin sonucu olarak fetal sağlık için korkular literatürde iyi tanımlanmış olsa da erkeklerin cinsel yaşam içindeki rolleri tam olarak bilinmemektedir. [5] Gebelik ve cinsellik ile ilgili yanlış inanışlar erkeğin cinsellikten soğumasına, cinsellikten uzaklaşmasına sebep olmaktadır. [6] Literatürde erkeklerin cinsel mitlerini inceleyen çalışmalar yer alsa da [7,8] eşleri gebe olan erkeklerin cinselliğini ve cinsel mitlerini araştırılan çalışmaya rastlanılmadı. Bu nedenle araştırma ülkemizdeki gebe eşlerinin cinsellikle ilgili mitlerini belirlemek amacıyla planlandı.

GEREÇ VE YÖNTEM

Tanımlayıcı nitelikte planlanan araştırma İstanbul ilinde yer alan iki eğitim ve araştırma hastanesinde yapıldı. Araştırma evrenini Aralık 2018-Ocak 2019 tarihleri arasında kurumlara başvuran 380 gebe eşleri oluşturdu. Araştırma örneklemini ise 18 yaşından büyük, konuşma ve anlama güçlüğü bulunmayan, araştırmaya katılmaya gönüllü 134 erkek olasılıksız yöntemle seçildi. Araştırma örneklemine dâhil edilen erkeklere araştırmacılar tarafından literatür taraması sonrası hazırlanan bilgi formu (Aygin, Aksoy 2018) ve Zilbergeld tarafından geliştirilen Türkçe geçerliliğini Gölbaşı ve ark. (2016) tarafından yapılan 'Cinsel Mitler Ölçeği'nin kullanılması planlandı. [1,7,9] Fakat başvuru etik kurul sonucuna göre 28 maddeden oluşan cinsel mitlerin kullanılması uygun görülmedi. Bunun üzerine araştırmacılar, literatürde eşleri gebe olan erkeklerin cinselliğini ve cinsel mitlerini araştırılan çalışmaya rastlamadığı için Aygin ve ark. (2017) ve Yaşan ve Gürge'nin (2004) araştırmalarında kullandığı gibi Cinsel Mitler Ölçeği'nde yer alan sık bilinen 17 cinsel mitin sorgulanmasına karar verdi ve etik kurul onayını aldı (E.103). [1,10] Araştırmada kullanılan veri toplama formları araştırmacılar tarafında yüz yüze görüşme yöntemi ile dolduruldu. Mitler doğru ve yanlış olarak değerlendirildi. Araştırma verileri yüzdeler, standart sapma, ortalama, Ki-kare testi kullanılarak değerlendirildi.

BULGULAR

Araştırmaya katılan 133 baba adayının %50,4'ü 19-31 yaş aralığında (\bar{x} = 31,67±5,44), %46,6'sı lise mezunu

olduğunu, %81,22'si bir iş kolunda çalıştığını ve çoğunluğunun ise yaşamının uzun bir süresini ilde (%87,2) geçirdiğini ifade etti (Tablo 1). Erkeklerin nerdeyse yarısı (%47,4, n= 63) ilk cinsel bilgiyi internetten öğrendiğini, %91,0'ı gebelikte cinsel birlikteliğin olabileceğini ve sadece %17,3'ü ise cinsel birlikteliğin bebeğe zarar verebileceğini düşündüğünü belirtti. Erkeklerin sadece %9'u kadınların gebelik boyunca cinsel istek duyabileceğini ve %45,1'i eşiyile haftada 1 kere cinsel birliktelik yaşadığını ifade etti. Erkekler gebelik süresince eşiyile cinsel birliktelik yaşasalar da %93'ü gebelik sürecinde cinsel birlikteliğin "ayıp" olduğunu düşünmekteydi. Erkeklerin neredeyse tamamı (%99,2) normal doğum yapmanın ve doğum esnasında eşlerinin yanında olmalarının (%84,2) sonraki dönemdeki kendi eşlerinin cinsel yaşamlarını olumsuz etkilemeyeceğini düşündüklerini bildirdi (Tablo 1).

Tablo 1. Katılımcıların sosyo-demografik ve cinsel yaşamlarına ilişkin özellikleri (n=134)

Değişkenler	n	%	Değişkenler	n	%
			Cinsel sağlık hakkındaki ilk bilgileri aldığı yer		
Yaş			İnternet, TV	63	47,4
19-31	67	50,4	Arkadaş	44	33,1
32-45	66	49,6	Eğitim durumu		
Eğitim durumu			Aile	18	13,5
İlköğretim	27	20,3	Okul	8	6,0
			Gebelikte cinsel aktivite yaşanır		
Lise	62	46,6	Evet	121	91,0
Lisans ve üstü	44	33,1	Hayır	12	9,0
Çalışma durumu			Gebelikte cinsel aktivite sıklığı		
Çalışan	108	81,2	Hiç	49	36,8
Çalışmayan	25	18,8	Haftada 1 kere	60	45,1
Aile tipi			Haftada 2 kere	17	12,8
Çekirdek aile	97	72,9	Haftada 3 ve daha fazla	7	5,2
Geniş aile	36	27,0	Gebelikte cinsel birliktelik bebeğe zarar verir		
Aylık gelir durumu			Evet	23	17,3
İyi	10	7,5	Hayır	110	82,7
Orta	95	71,4	Kadınlar gebelik süresince cinsel istek duymaz		
Kötü	28	21,1	Evet	121	91,0
Uzun süre yaşadığı yer			Hayır	12	8
Köy	4	3,0			
İlçe	13	9,8			
İl	116	87,2			

Cinsel Mitler Ölçeği'ne göre en yaygın bilinen mitler; her erkek eşine nasıl zevk vereceğini bilmeli, eğer çiftler birbirlerini seviyorlarsa seksten de zevk almasını bilir, ilişkiye giren bir çift iç güdüsel olarak karşısındakinin ne istediğini bilir, erkeğin penisi sertleştiğinde hemen orgazm olması kötüdür, sekste kesin, evrensel doğrular vardır, seks doğaldır, öğrenilemez, seksle ilgili konuşmak ya da düşünmek onu bozar, iyi sekste amaç cinsel ilişki ve bir erkek sekse yok diyemez şeklindedir (Tablo 2).

Mitlerin çoğu ile eğitim durumu, aile tipi, aylık gelir durumu ve uzun süre yaşadığı yer grupları arasında anlamlı bir fark saptanmadı ($p \geq 0,05$). Ancak eğitim durumu üniversite ve üstü olan, çekirdek ailede yaşayan, gelir düzeyi orta olan, uzun süre ilde yaşamış erkeklerin mitleri onaylama oranı daha düşük bulundu. "Seks doğaldır, öğrenilemez, seksle ilgili konuşmak ya da düşünmek onu bozar" miti ile çalışma durumu ($p < 0,000$), aile tipi ($p = 0,049$) arasında anlamlı bir fark tespit edildi. Mitlerin onaylanma oranı

Tablo 2. Cinsel mitler ölçeğine erkeklerin verdiği yanıtlar (N=133)

Cinsel Mitler Ölçeği (17 Madde)	Doğru %	Yanlış %
1. Kadının seksi başlatması daha fazla ahlaksızlıktır	9,8	90,2
2. Seks ancak çift aynı anda orgazm olabilirse güzeldir	39,8	60,2
3. İyi sekste amaç cinsel ilişkidir	59,4	40,6
4. Seks doğaldır, öğrenilemez, seksle ilgili konuşmak ya da düşünmek onu bozar	59,4	40,6
5. Erkekler duygularını belli etmemelidir	12,0	88,0
6. Seks hep erkeğin davetiyle başlar	30,1	69,9
7. Sekste kesin, evrensel doğrular vardır	63,9	36,1
8. Birleşme sırasında cinsel fanteziler kurmak yasaktır	10,5	89,5
9. Fiziksel bütün yaklaşımlar cinsel ilişkiye girer	46,6	53,4
10. İlişkiye giren bir çift içgüdüsel olarak karşısındakinin ne istediğini bilir	69,9	30,1
11. Cinsel ilişki sırasında öz doyum (mastürbasyon) yanlıştır	42,1	57,9
12. Öz doyum (mastürbasyon) pis ve zararlıdır	20,3	79,7
13. Erkeğin penisi sertleştiğinde hemen orgazm olması kötüdür	69,2	30,8
14. Eğer çiftler birbirlerini seviyorlarsa seksten de zevk almasını bilirler	96,2	3,8
15. Erkekler cinsel eyleme her an hazır ve isteklidir	45,9	54,1
16. Bir erkek sekse yok diyemez	51,9	48,1
17. Her erkek eşine nasıl zevk vereceğini bilmelidir	96,2	3,8

çalışan ($x^2 = 12,585$) ve çekirdek aile tipinde yaşayan ($x^2 = 3,366$) erkeklerde daha fazla olduğu saptandı. Mitlerin onaylanma yüzdesi çalışmayan erkeklerde anlamlı olarak daha yüksek saptandı. Yaş değişkeni ile m3, m6, m10, m11, m13 ve m15 mitleri arasında istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu belirlendi. Mitlerin (m3, m10, m13) onaylama yüzdesinin 32-45 yaş arasında ve mit (m6, m11, m15) onaylama yüzdesinin 19-31 yaş arasında daha yüksek olduğu saptandı ($p < 0,005$).

TARTIŞMA

Literatürde, yaşamın her evresinde kişilerin ihtiyaç duydukları temel eğitimlerden biri doğru ve güvenilir bilgi kaynaklarından cinsellik ve üreme sağlığı konusunda bilgi almak olduğu açıkça görülmektedir.^[3,4,11] Aygün ve ark.'nın üniversite öğrencileri ile yaptığı çalışmada (2017) öğrencilerin cinsellik ve cinsel sağlık bilgilerini

sıklıkla medyadan edindiklerini, yine benzer bir araştırma olan Torun ve ark.'nın (2011) çalışmasında da erkeklerin ilk cinsel bilgilerinin arkadaşlarından öğrendikleri belirlenmiştir.^[1,4] Ülkemizde yapılmış benzer araştırmalar incelendiğinde, erkeklerin cinsellik ve üreme sağlığı konularına ilişkin bilgi kaynağının arkadaş çevresi ve internet olduğu saptanmıştır.^[4,12,13] Uluslararası literatürde de benzer şekilde erkeklerin cinsellik hakkında bilgilerini internet ve arkadaşlarından öğrendikleri belirlenmiştir.^[14,15] Bu araştırma sonucu erkeklerin cinsellik hakkındaki bilgi kaynakları açısından literatür ile benzerlik göstermektedir.

"Gebelik sırasında cinsel ilişkide bulunmak doğru değildir" inancı evlilik uyumunun gebelikle birlikte bozulmasına neden olacak önemli bir tabudur.^[16] Derya ve ark.'nın (2017) çalışmasında kadın ve erkek katılımcıların %63,9'u, Kısa ve ark.'nın (2013) çalışmasında da erkeklerin %47,7'si gebelik döneminde cinsel birliktelik yaşanabileceğini ifade

etmişlerdir.^[11,17] Bu araştırmada ise erkeklerin neredeyse tamamı (%91) gebelikte cinselliğin ve cinsel birlikteliğin olabileceğini ve bu durumun bebeğe herhangi bir zararı olmadığını ifade etti. Bu olumlu düşünceye rağmen araştırmada erkeklerin %36,8'inin ise gebelikte eşleri ile hiç cinsel birliktelik yaşamadığı da saptandı. Gebelik döneminde cinselliğin değerlendirildiği araştırmalar incelendiğinde ise Erol ve ark. (2007) araştırmasında erkeklerin %41'i, Wallwiener ve ark. (2017) araştırmasında çiftlerin %40,5'i gebelikte hiç cinsel birliktelik yaşamadığını belirtmiştir.^[18,19] Gebelikte cinsel birlikteliğin maternal veya fetal risk oluşturabileceği algısı nedeniyle çiftler daha az cinsel birliktelik yaşamakta ya da tamamen vazgeçme yönünde eğilim görülmektedir. Sadi ve Aksu'nun (2016) araştırmasında da benzer şekilde erkekler gebeliğin cinselliği olumsuz etkilediğini ve gebelikte ilişki sıklığının azalttığını belirtmişlerdir.^[2,18] Afrika ülkelerinde yapılmış araştırmalarda gebelikte cinsel birlikteliğin fetüse zarar vereceği ve doğumu erken başlatacağı inanişı bireylerin yaygın olarak inandığı gebelik mitleri olarak saptanmıştır.^[20,21] Bu çalışmada elde edilen gebelikte cinsel birliktelik yaşanır ve bebeğe zararı yoktur verisi literatürdeki benzer araştırmalara göre daha yüksek bir oranda tespit edilmiştir. Bu farkın nedeni katılımcıların eğitim düzeyinin diğer araştırmaların örnekleme göre daha yüksek olması, katılımcıların İstanbul gibi büyük bir metropolde oturmaları ve araştırmanın yapıldığı bölgelerin kültürel farklılıkları olarak yorumlanabilir. Kültürel yapının, dini inanişların ve eğitim düzeyinin cinsel tabuların oluşmasında belirleyici rolü olduğu görülmektedir.^[4,11]

Gebelik döneminde bozulan beden imajıyla birlikte gebelerin cinsel arzularının azalacağına ve gebelikte cinsellik ile ilgili bilinen mitlerin çiftlerin cinselliğini belirgin şekilde olumsuz etkileyeceğine dair araştırma sonuçları mevcuttur.^[22,23,24,25] Bu araştırmada da erkekler kadınların gebelik boyunca cinsel istek duyabileceğini belirtse de bebeğe zarar verme endişesi yaşadıkları ve cinsel ilişkinin gebelikte ayıp olduğunu düşündükleri de belirlendi. Toplumsal normların gebelikte cinsel istek ve aktivitenin olmaması yönünde ağır bastığı görülmektedir. Bu toplumsal normların yanı sıra gebelikte sıklıkla yaşanan şikâyetler ve fizyolojik değişikler de gebelikte cinselliği olumsuz yönde etkileyen faktörlerdendir.^[3] Özkan ve ark. (2009) araştırmasında gebelikte cinsel isteğin azaldığını ve bunun yaş, trimester, yaşadığı bölge gibi bazı sosyodemografik ve obstetrik değişkenlerden etkilendiği belirlenmiştir.^[26] Benzer şekilde Gökyıldız ve Beji'nin (2005), Fok ve ark.'nın (2005) araştırmasında da gebelik sırasında cinsel aktivite ve isteğin azaldığı belirtilmiştir.^[3,27] Gebelikte cinsel örüntünün değişimi kadının hissettiği bir istek azalmasının yanında eşinin de bu değişimi hissettiği bir duygu olarak ortaya çıkmaktadır.

Bu araştırma sonucunda elde edilen, erkeklerin %91'nin "kadınlar gebelik süresince cinsel istek duymaz" ifadesi bu duygu aktarımını destekler niteliktedir. Diğer bir öngörü ise Gökyıldız ve Beji'nin araştırmasında belirttiği gibi "iyi anneler genellikle aseksüldür" ifadesiyle gebe kadın iyi bir anne olduğu kadar iyi bir cinsel partner olamaz görüşüyle gebelikte kadının cinsellikten uzaklaştığı ve cinsel isteğin olmadığı inancıdır.^[3]

Türkiye'de yapılan araştırmalarda erkeklerin cinsel mitlere inanma oranları yüksek bulunmuştur.^[4,11,28] Ulusal düzeyde yapılmış cinsel mitlerle ilgili araştırmalar incelendiğinde katılan erkeklerin "Her erkek eşine nasıl zevk vereceğini bilmez" cinsel mitini onaylama oranı yüksek olduğu görülmüştür.^[4,12,29,30] "Eğer çiftler birbirlerini seviyorlarsa seks de zevk almasını bilir" mitinin onaylama yüzdesi Torun ve ark.'nın (2011) 167 erkekle yaptığı araştırmada %64.1, Aygın ve ark.'nın (2017) araştırmasında %86.6 olarak saptanmıştır.^[1,4] Bu araştırma sonucu yaygın görülen cinsel mitler açasından literatür ile benzerlik göstermektedir. Bireyin içinde yaşadığı toplum ve aldığı eğitim cinselliğe olan bakış açasını değiştiren önemli bir faktördür.^[4,11,28] Kısa ve ark. (2013) ve Torun ve ark. (2011) yaptıkları araştırmada erkeğin eğitim düzeyi ve yaşadığı bölgenin cinsel mitlere inanma oranını etkilediği belirlenmiştir.^[4,11] Bu araştırmada da eğitim düzeyi üniversite ve üstü olan ve uzun süre ilde yaşamış erkeklerin cinsel mitlere inanma oranları daha düşük belirlendi. Ancak bu araştırmada erkeklerin "Seks doğaldır, öğrenilemez, seksle ilgili konuşmak ya da düşünmek onu bozar" mitine katılma oranı (%59,4) yüksek bulundu. Torun ve ark.'nın (2011) araştırmasında bu oran erkeklerde %26,3 olarak belirlenmiştir.^[4] Araştırmada erkeklerin "Sekste kesin, evrensel doğrular vardır" mitine inanma oranı (%63,9) yüksek olarak saptandı. Bu araştırmadan farklı olarak Aygın ve ark.'nın araştırmasında ise bu mitin kabul görme oranı (%15,9) daha düşük olarak belirtilmiştir.^[1] Bu araştırmada belirtilen mitlere inanma oranı diğer araştırmalara göre daha yüksek olarak saptandı. Bu oranın yüksek olmasının nedeni araştırmanın gebe eşleri ile yapıyor olması, erkeklerinde eşlerinin duygu değişimden ve gebeliğin doğal seyrinden etkilendiği şeklinde yorumlanabilir. Bu araştırmada cinsel birlikteliği başlatma ve istek ile ilgili mitleri onaylama oranı (mit: 1,5,6,8) literatürdeki benzer araştırmalara göre daha düşük bulundu.^[1,4,29,31] Bu mitlerin yayınlığının azalmasında eğitim ve uzun süre büyük ilde yaşamak kadar cinsel bilgilere kolay erişimin de etkili olduğu söylenebilir. Fakat cinsellik toplum ve aile arasında konuşulmayan ve soru sorulmayan bir tabu olarak halen varlığını sürdürmektedir.

Bu araştırmadaki en çarpıcı verilerden bir tanesi de erkeklerin normal doğumda eşlerinin yanında olmalarının ileride cinsel yaşamlarında herhangi bir olumsuz etki

oluşturmayacağına dair ifadeleridir. Literatürde bu araştırma sorusuna ilişkin bir veriye rastlanılmamıştır. Türkiye’de gebeler tarafından yaygın olarak kullanılan kadın portalları incelendiğinde, eşlerin doğuma girmeleri hakkında çok fazla olumlu ve olumsuz mesajların yer aldığı belirlendi. Özellikle en yaygın olumsuz mesajın eşlerin kendilerinden tiksinebilecekleri ve cinsel soğukluk yaşayabilecekleri olarak saptandı.^[32,33] Oysa ki bu araştırma verisi ile birlikte kadınların bu kulaktan dolma bilgilerin aslında erkekler açısından olumsuz bir anlam ifade etmediği belirlendi.

Bu çalışmada 32-45 yaş arası erkeklerin anlamlı bir şekilde iyi sekste amacın cinsel ilişki olduğunu, ilişkiye giren bir çift içgüdüsel olarak karşısındakinin ne istediğini bilir olduğunu ve erkeğin penisi sertleştiğinde hemen orgazm olmasının kötü olduğunu ifade ederek cinsel mitlere inandıkları saptandı ($p<0,005$). Bu mitlere inanılması erkeklerin cinselliğin sadece penetrasyon olarak algılandığı ve penetrasyonla sonuçlanamayan cinsel ilişkinin başarısız saydığı düşünülmektedir. Literatürde de benzer şekilde cinsel işlev bozukluğu ve performans kaygısı olan erkekler ile yapılan çalışmalarda mitlerin penetrasyon üzerine yoğunlaştığı belirlenmiştir.^[29,34] Araştırmada 19-31 yaş grubunda yer alan erkeklerin, seksin hep erkeğin davetiyle başlaması gerektiğini, cinsel ilişki sırasında öz doyumun (mastürbasyon) yanlış olduğunu, erkeğin her an cinsel eyleme hazır ve istekli olması gerektiğini inanan oranları diğer yaş gruplarına göre daha yüksek saptandı ($p<0,005$). Bu yaş grubunda yüksek kabul gören bu cinsel mitin erkeklerin cinselliği sadece bir görev ve yerine getirilmesi gereken bir sorumluluk olarak algıladıklarını ortaya koymaktadır.^[29,34] Sonuç olarak toplumumuzda cinselliğin erkeğe özgü olduğu düşüncesinin erkeklere büyük sorumluluk yüklediği ve eskiye oranla daha az olmakla birlikte cinselliğin halen gebelik süresince tabu olarak görüldüğü belirlenmiştir. Gebelik döneminde oluşan cinsel tabuların sadece erkeğin yanlış inancı olarak algılanmayıp cinselliğin çiftin birlikte aldığı bir sorumluluk olarak görülmesi ve sağlık personelinin bu bakış açısı ile eğitim ve bakımlarını vermesi önerilmektedir.

Hakem Değerlendirmesi

Dış bağımsız

Çıkar Çatışması

Yazarlar çıkar ilişkisi olmadığını beyan etmişlerdir.

Finansal Destek

Herhangi bir mali destek alınmamıştır.

Peer-review

Externally peer-reviewed.

Conflict of Interest

No conflict of interest was declared by the authors.

Financial Disclosure

No financial disclosure was received

KAYNAKLAR

1. Aygün D, Açıl H, Yaman Ö, Çelik Yılmaz A. Üniversitede Okuyan Kadın Öğrencilerin Cinsel Mitler İle İlgili Görüşleri. *Androl Bul* 2017;19:44-9. [CrossRef]
2. Sadi Bilen Z. Gebelikte Eşlerin Cinsel Yaşamı Ve Etkileyen Etmenlerin İncelenmesi. Adnan Menderes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Programı, Yüksek Lisans Tezi. Aydın; 2014.
3. Gökyıldız Ş, Beji Kızılkaya N. The Effects of Pregnancy on Sexual Life. *J Sex Marital Ther* 2005;31:201-15. [CrossRef]
4. Torun F, Torun SD, Özyayın AN. Erkeklerde Cinsel Mitlere İnanma Oranları ve Mitlere İnanmayı Etkileyen Faktörler. *Düşünen Adam Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Derg* 2011;24:24-31. [CrossRef]
5. Nakic Radoš S, Soljacic Vraneš H, Šunjić M. Sexuality During Pregnancy: What Is Important for Sexual Satisfaction in Expectant Fathers? *J Sex Marital Ther* 2015;41:282-93. [CrossRef]
6. Bouzouita I, Ellouze F, Kefi El H, Chaari I, Cheikh C, Krir MW, et al. Sexuality of the Tunisian pregnant women: Facts between myth and reality. *Sexologies* 2018;27:e103-9. [CrossRef]
7. Aksoy O. İnfertilite tedavisi için başvuran çiftlerde, erkeklerin cinsel tutumları ve cinsel mitlere yaklaşımı. Danışman: Nevin Şahin. Yüksek Lisans Tezi. İstanbul Üniversitesi/Sağlık Bilimleri Enstitüsü; 2018.
8. Kilci Ş. Evlilik Hazırlığı Yapan Çiftlerin Cinsel Mitlere İnanma Durumları ve Etkileyen Faktörler. Yüksek Lisans Tezi. Danışman: Sevgi Özsoy. Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum - Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Programı; 2018.
9. Gölbaşı Z, Evçili F, Eroğlu K, Bircan H. Sexual myths scale (SMS): development, validity and reliability in turkey. *Sexuality and Disability*, 2016;34: 75-87
10. Yaşan A, Gürgen F. Cinsel partneri olan bir hemşire grubu ile hiç partneri olmamış bir hemşire grubunun cinsel bilgi edinme yolları ve cinsel mitlerin yaygınlığının karşılaştırılması. *Yeni Symposium* 2004;42:72-6.
11. Kısa S, Zeyneloğlu S, Yılmaz D, Verim E. Evlilik Hazırlığı Yapan Çiftlerin Cinsellikle İlgili Bilgi ve İnanışları. *TAF Prev Med Bull* 2013;12
12. Civil B, Yıldız H. Erkek Öğrencilerin Cinsel Deneyimleri ve Toplumdaki Cinsel Tabulara Yönelik Görüşleri. *DEUHYO ED* 2010;3:58-64. <https://pdfs.semanticscholar.org/1ec6/68005951cd60e699b5a7d7a8af19a7989980.pdf>
13. Yılmaz E, Zeytinci İE, Sarı S, Karababa İF, Çilli AS, Kuçur R. Konya İl Merkezi’nde Yaşayan Evli Nüfusta Cinsel Sorunların Araştırılması. *Türk Psikiyatri Derg* 2010;21:126-34.
14. Wery A, Bileux J. Online Sexual Activities: An Exploratory Study of Problematic and Non-Problematic Usage Patterns in A Sample of Men. *Comput Human Behav* 2016;56:257-66. [CrossRef]
15. Nelson MK, Leickly E, Yang PS, Pereira A, Simoni MS. The Influence of Sexually Explicit Online Media on Sex: Do Men who have Sex with Men Believe they “Do What They See”? *AIDS Care* 2014;26:931-4. [CrossRef]
16. Ertem G, Sevil Ü. Gebeliğin Cinselliğe Etkisi. *Dirim Tıp Derg* 2010;85:40-47. http://dirim.com/Dirim_20101_files/Gebelig%CC%86in%20cinsellig%CC%86e%20etkisi.pdf
17. Aksoy Derya Y, Timur Taşhan S, Uçar T, Karaaslan T, Akbaş Tunç Ö. Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Tutumların Cinsel Tabulara Etkisi. *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Derg* 2017;6:1-8. <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/371787>
18. Erol B, Sanlı O, Korkmaz D, Seyhan A, Akman T, Kardioglu A. A cross-sectional study of female sexual function and function during pregnancy. *J Sex Med* 2007;4:1381-7. [CrossRef]
19. Wallwiener S, Müller M, Doster A, Kuon JR, Plewniok K, Feller S, et al. Sexual Activity and Sexual Dysfunction of Women in the Perinatal Period: a Longitudinal Study. *Arch Gynecol Obstet* 2017;4:873-83. [CrossRef]
20. Bouzouita I, Ellouze F, Kefi El H, Chaari I, Cheikh C, Krir MW, et al. Sexuality of the Tunisian pregnant women: Facts between myth and reality. *Sexologies* 2018;27(4):e103-9. [CrossRef]

21. Aribi L, Ben Houidi A, Mamoudi R, Chaabane K, Guermazi M, Amami O. Female Sexuality During Pregnancy and Postpartum: About 80 Tunisian Women. *Tunis Med* 2012;90:873-7. <http://www.latunisiemedicale.com/article-medicale-tunisie.php?article=2095>
22. Pauleta JR, Pereira NM, Graça LM. Sexuality During Pregnancy. *J Sex Med* 2009;7:13642. [CrossRef]
23. Cayetano SF, Denisse KH, Jose GM, Esther CS, Maria Del Mar LR, Jose Manuel HP. Sexuality throughout the stages of pregnancy: Experiences of expectant mothers. *Acta Paul Enferm* 2018;31:305-12. [CrossRef]
24. Erenel AS, Eroğlu K, Vural G, Dilbaz B. A pilot Study: In What Ways Do Women in Turkey Experience a Change in Their Sexuality During Pregnancy. *Sex Disabil* 2011;29:20716. [CrossRef]
25. Jawed-Wessel S, E. Sevick. The impact of pregnancy and childbirth on sexual behaviors: a systematic review. *J Sex Res* 2017;54:411-23. [CrossRef]
26. Özkan S, Demirhan H, Özen Çınar İ. Gebelik ve Bazı Sosyodemografik Özelliklerin Cinsel Fonksiyon Üzerine Etkisi. *Atatürk Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu Derg* 2009;12:28-37. <https://dergipark.org.tr/download/article-file/29471>
27. Fok YW, Chan YSL, Yuen MP. Sexual Behavior and Activity in Chinese Pregnant Women. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2005;84:934-8. [CrossRef]
28. Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği (CETAD). Cinsel Sağlık ve Ureme Sağlığı Araştırması. İstanbul; 2006. <http://www.cetad.org.tr/menu/38/cinsel-saglik-ve-ureme-sagligi-arastirmasi-2006>
29. Güneş M, Akcalı H, Dede O, Okan A, Bulut M, Demir S, ve ark. Prematur Ejakulasyon Olgularında Cinsel Mitlere İnanma Düzeyi. *Dicle Tıp Dergisi*. 2016;43:319-28. [CrossRef]
30. Ejder Apay S, Balcı Akpınar R, Arslan S. Öğrencilerin cinsel mitlerinin incelenmesi. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Derg* 2013;16:96-102. <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/29635>
31. Özsoy S, Bulut S. 67 Cinsel Sağlık Bilgisi Dersinin Hemşirelik Öğrencilerinin Cinsel Mitleri Üzerine Etkisi. *KASHED* 2017;3:54-67. <https://dergipark.org.tr/tr/download/issue-file/7852>
32. <https://www.kadinlarkulubu.com/portal/> Cinsellik. Erişim Tarihi: 06.04.2019
33. https://www.anneysen.com/hamilelik/makale/saglik-hamilelikte-cinsel-iliski-hakkinda_bilmek-istedigin-her-sey_10053 Erişim Tarihi: 05.04.2019
34. Uyar Ekmen B, Özkan M, Gül T. Infertilite Tedavisi Gören Kadınlarda Cinsel Mitlere İnanma Düzeyi. *Klinik Psikiyatri* 2017;20:209-17. [CrossRef]