

Birincil ve ikincil infertil kadınlarda cinsel işlevin kontrol grubu ile karşılaştırılması

Tanha FD, Mohseni M and Ghajarzadeh M.

Int J Impot Res 2014;26:132-134

İnfertilite, evli çiftlerin hayatında olumsuz yan etkilere yol açabilen sıkıntılı bir sağlık sorunudur ve çiftlerin yaklaşık olarak %20'sinde görülmektedir. Bir senelik korunmasız cinsel ilişkiye rağmen çocuk sahibi olamamak şeklinde tanımlanmaktadır. İnfertil kadınlarda hayatı en çok yönlendiren durum seksüel fonksiyondur çünkü bu fiziksel, mental, sosyal hayatı ve evliliği ciddi biçimde etkilemektedir. Evlilik boyunca tedavi nedeniyle zaman ve maddi kayba yol açabildiği gibi, bazı durumlarda evliliğin zedelenmesine ve boşanmalara kadar giden bir yıkım sürecine ilerleyebilmektedir. İnfertil kadınlarda anksiyete, stres, intihar girişimi normal popülasyona göre 2 kat artmaktadır. Bu durum kadınların seksüel fonksiyonuna da olumsuz yönde yansımaktadır. Bu da hayat kalitesini her yönden kötüleştirir. Psikolojik durum, kullanılan ilaçların yan etkileri, cinsiyet hormonlarının durumu, hasta yaşı ve evlilik süresi, infertil kadınlarda seksüel fonksiyonu etkilemektedir.

Bu çalışmanın ana hedefi, kontrol grubu ile kıyaslandığında, infertilite tiplerine göre seksüel fonksiyonu değerlendirmektir. Primer infertilitesi olan 191, sekonder infertilitesi olan 129 kadın ve kontrol grubu olarak da cinsel yönden aktif 87 kadın çalışmaya dahil edilmiştir. Kontrol grubuna alınan bu kişilerin hamilelik, postpartum ve emzirme dönemlerinde olmamasına dikkat edilmiştir. Primer infertil olarak değerlendirilme kriterleri, cinsel hayatın hiçbir döneminde hamile kalamama ve canlı çocuk doğuramama; sekonder infertilite kriterleri ise, daha önce hamile kalmış, canlı bir çocuk doğurmuş ancak daha sonraki dönemde korunmasız cinsel ilişkiye rağmen hamile kalamama olarak belirlenmiştir. Çalışmaya dahil edilme-

me kriterleri ise, psikiyatrik sorunu olanlar ile depresyon veya infertilite nedeniyle medikal tedavi alanlar olarak belirlenmiştir. Geçerliliği ve güvenilirliği olan Female Sexual Function Index (FSFI) hastalara anket şeklinde sunulmuştur. FSFI içerisinde cinsel istek, cinsel uyarılma, lubrikasyon, orgazm, cinsel memnuniyet ve cinsel ilişki esnasında duyulan ağrı değerlendirilmeye alınmıştır. Değerlendirme sonucunda total seksüel fonksiyon skoru hesaplanmış ve seksüel disfonksiyon tanımlayabilmek için cut-off değeri olarak 26.55 alınmıştır. Ayrıca her grupta demografik veri olarak yaş, cinsel partner yaşı ve evlilik süresi bakılmıştır. Bu demografik değerler sekonder infertilite grubunda belirgin olarak daha yüksek olarak bulunmuş. FSFI skorları kontrol grubunda diğer gruplara göre belirgin olarak yüksek bulunmuştur. Primer ve sekonder infertilite gruplarında ise FSFI skorlarındaki tek belirgin farklılık cinsel istek ile ilgili bulunmuştur. Primer infertil grupta cinsel istek skorları sekonder gruba göre daha yüksek bulunmuştur. FSFI skorları her grupta çoklu lineer regresyon analizine göre değerlendirilmiş yaş, cinsel partner yaşı, vücut kitle indeksi bağımlı değişken olarak; evlilik süresi ise bağımsız değişken olarak ele alınmıştır. Analiz sonucunda yaş, partner yaşı ve evlilik süresi ile FSFI skorları arasında belirgin bir negatif korelasyon saptanmıştır. Tüm infertil kadınlarda seksüel disfonksiyon yüksektir ve bu oran sekonder infertil grupta cinsel hayat açısından dramatik olarak çok daha olumsuz bir etki yapmaktadır.

Çeviri

Dr. Taha Numan Yıkılmaz, Dr. İsmail Selvi

Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi Üroloji Kliniği