

ORİJİNAL ÖZET METİN / ORIGINAL ABSTRACT

Betül Özen¹, Mürüvvet Başer²

¹Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Halk Sağlığı Hemşireliği ABD, Kayseri

²Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği ABD, Kayseri

ELMA SİRKESİ İLE TEDAVİ EDİLEN VAJİNAL CANDİDA ENFEKSİYONU: OLGU SUNUMU

Özen B. Başer M. Elma sirkesi ile tedavi edilen vajinal candida enfeksiyonu: olgu sunumu. Integr Tıp Derg. 2015;3(2):96-97.

Amaç: Bu olgu sunumunda, kronik vajinal candida olan bir kadının elma sirkesi ile iyileşebileceğine dikkate çekilmek istenmiştir.

Olgu: BK 32 yaşında ve 5 yıllık evlidir. Hasta, 5 yıldır yoğun ve kötü kokulu süt beyaz akıntı, kaşıntı, kasıklarda ağrı ve gebe kalamama şikâyetleriyle kliniğine başvurmuştur. Hastanın düzenli adet gördüğü, hiç bir korunma yöntemi uygulamamasına ve düzenli cinsel ilişkiye karşın çocuk sahibi olamadığı ve disparanoya şikâyetleri olduğu öğrenilmiştir. Vajinal sürüntüde Candida Albicans üremiştir.

Ayrıntılı öyküsünde hastanın 6 farklı doktora gittiği, 7 farklı antifungal kullandığı öğrenilmiştir. Hasta sık pet ya da iç çamaşırı değiştirmek zorunda kaldığını, yaşam kalitesinin ve sosyal yaşamının bozulduğunu, ayrıca disparanoya ve kanama sebebiyle düzenli ilişkiye giremediği ve eşiyile sorunlar yaşadığını belirtmiştir.

Tıbbi uygulamalardan sonuç alamayan BK hazırladığı ot karışımı suyu ile üç ay boyunca vajinal duş aldığını ve kekik yağı ile vajinayı sildiğini ifade etmiştir. Bu uygulama aşırı ağrı ve vajinal deride soyulmaya neden olmuştur. Bunu takiben BK arı sütü, arı poleni ve bal karışımından sabah ve akşamları birer kaşık tükettiğini belirtmiştir. Bu uygulamadan da yarar görülmeyince tekrar hekime başvurulmuş ve immün sistem yetmezliği ile kanser taramaları yapılmıştır. Sonuçlar negatif alınınca Flukanozal ve vajinal duş için borik asitli karışım kullanıldığı öğrenilmiştir. Bu tedaviden sonra 20 günlük bir rahatlama olmuş, sonrasında şikâyetler tekrarlamıştır. BK bu arada üç seans reiki uygulaması yaptırmıştır.

Hekimlerin gebe kalamayacağını belirtmiş olmasına, yoğun akıntı ve ağrı yakınmalarına karşın BK yaklaşık bir yıl sonra gebe kalmıştır. BK doğumdan bir yıl sonra suya elma sirkesi kattığı karışım ile yıkama yaptığını söylemiştir. 4 ay boyunca günde iki defa yapılan uygulamanın BK için zor ve zahmetli olduğu öğrenilmiştir. Bu sürede tıbbi uygulama yapılmadığı ve süre sonunda şikâyetlerin tamamen ortadan kalktığı belirtilmiştir. Şu anda elma sirkesi uygulamasını takiben 9 ay geçmiş ve BK hiçbir yakınması olmadığını belirtmiştir.

Sonuç: Vajinal Candida enfeksiyonu olan bir kadın elma sirkesi kullanarak iyileşebilir.

Anahtar Kelimeler: Elma sirkesi, geleneksel uygulamalar, vajinal candida

Elma sirkesi ile tedavi edilen vajinal candida enfeksiyonu: olgu sunumu.

Özen B. Başer M.

Integr Tıp Derg. 2015;3(2):96-97.

Vaginal candidiasis infection treated by using apple cider vinegar: case report

Betül Özen¹, Mürüvvet Başer²

¹Erciyes University Health Science Faculty, Public Health Nursing, Kayseri

²Erciyes University Health Science Faculty, Women's Health and Diseases Nursing, Kayseri

Objective: In this case report, it was requested to draw attention could healing with apple cider vinegar of a woman with chronic vaginal candida.

Case: BK was a 32 year-old woman who was married for 5 years. The patient applied to the clinic with complaints of dense and milk-white discharge with bad odour, itching, inguinal pain, and inability to conceive for 5 years. It was reported that the patient regularly menstruated, could not conceive despite regular sexual intercourse and absence of any contraception method, and had complaints of dyspareunia. Candida Albicans developed in the vaginal swab.

It was found in her detailed history that she was examined by 6 different doctors and used 7 different antifungal medications. BK, who could not get any result from medical practices, indicated that she had vaginal douching for three months with the liquid herbal mix she prepared and cleaned her vagina with thyme oil. Having reaped no benefit from this practice, she once again sought medical advice and her immune system deficiency and cancer screenings were performed. After receiving the negative results, fluconazole and boric acid mixture were used for vaginal douching. At this time, BK received three sessions of reiki treatment.

Although the doctors indicated that she could not conceive and she had the complaints of the dense discharge and pain, BK conceived approximately after a year. BK indicated that she had vaginal douching with a mixture of water and apple cider vinegar one year after birth. It was stated that no medical practice was performed within this period and the complaints completely disappeared at the end of this period. 9 months have passed today after the apple cider vinegar practice, and BK states that she has no complaint.

Conclusion: A woman with a vaginal Candida infection may improve using apple cider vinegar.

Keywords: Apple cider vinegar, traditional practices, vaginal candidiasis